

"Разработано"

Департамент по образованию администрации Волгограда

Здм, руководителя департамента

Л.А. Шмыгун

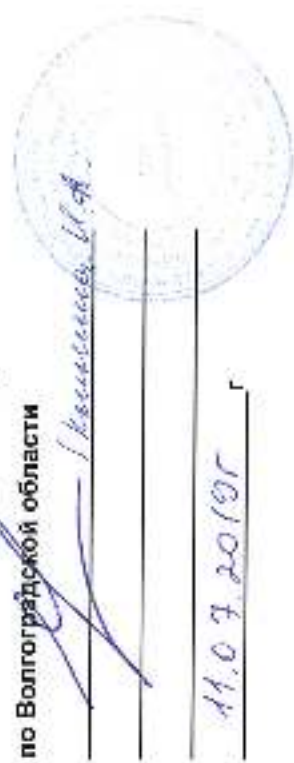


11.07.2019г

"Согласованно"

Управление Роспотребнадзора

по Волгоградской области



11.07.2019г

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием

**обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда
обучающихся первых классов**

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся подростковой группы 7-11 лет МОУ Волгоград областного центра образования первых классов

№ п/п	Наименование блюд	Весов (в гр.)		Плотные вещества (гр.)		Энерг. ценность (ккал.)	Вытяжки, мг					Минеральные вещества, мг					Помер по общему проценту
		Б	Ж	У	В		С	А	Е	Са	Р	Мg	К	Na	Cl		
Вариант 7																	
1	Хлеб мякиша расстойка вода с маслом	150,5	2,33	6,20	28,19	218,50	0,24	0,71	40,45	0,19	98,23	116,21	26,91	0,44	К-370		
2	Молоко сладкое	0	0,08	7,23	0,13	65,00	0,20	0,00	40,00	0,11	2,49	3,50	2,00	0,02	К-1420/5		
3	Чай с сахаром горячий	200	0,20	0,00	15,20	60,00	0,30	2,30	0,00	0,00	15,00	8,50	5,00	0,50	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,30	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,33			
	Итого	5,92	3,23	60,32	63,51	415,50	0,97	2,91	80,45	0,67	121,75	153,21	42,81	1,39			
Вариант 8																	
1	Хлеб мякиша расстойка вода с маслом	150,5	2,49	8,25	32,71	214,50	0,20	0,70	40,45	0,12	98,45	115,67	27,67	0,50	К-173/0,12		
2	Блины картофельные	100	5,10	4,60	0,30	65,00	0,02	0,00	0,26	0,00	19,40	66,80	4,80	0,50	К-937		
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	60,00	0,30	2,30	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,50	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,02	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,23			
	Итого	13,00	13,15	63,51	63,51	405,70	0,12	2,90	40,51	0,52	211,75	206,57	56,17	2,63			
Вариант 9																	
1	Хлеб мякиша расстойка вода с маслом	150,5	2,65	7,20	31,03	186,00	0,20	0,00	33,73	0,18	25,57	32,78	136,12	4,38	К-302		
2	Сыр плавленый	10	2,90	2,90	3,20	40,00	0,01	0,17	26,40	0,05	38,00	50,20	3,20	0,16	К-67		
3	Чай с сахаром и лимон	200/10/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,30	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,33			
	Итого	19,76	16,90	65,03	65,03	337,20	0,24	2,37	64,73	0,62	136,47	207,88	155,53	5,81			
Вариант 10																	
1	Каша кукурузная	400,5	13,93	11,24	31,89	209,00	0,15	0,00	41,27	52,85	46,19	61,83	17,15	3,80	К-498		
2	Макаронные изделия	150	5,46	5,79	15,46	153,71	0,05	0,00	28,27	0,81	12,14	37,57	8,14	0,81	К-916		
3	Чай с сахаром горячий	200	0,20	0,00	15,20	60,00	0,00	2,30	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,33			
	Итого	22,90	17,33	63,51	63,51	335,51	0,24	2,90	70,14	54,05	81,23	133,49	41,19	4,74			
Вариант 11																	
1	Хлеб мякиша расстойка вода с маслом	150,5	6,13	9,68	35,80	233,64	0,13	0,30	50,55	0,06	110,45	173,44	52,27	2,8	К-302		
2	Блины картофельные	100	5,10	4,60	0,30	65,00	0,02	0,00	0,26	0,00	19,40	66,80	4,80	0,50	К-937		
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	60,00	0,00	2,30	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,50	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,33			
	Итого	14,64	14,38	66,80	66,80	415,84	0,18	2,90	60,51	0,85	225,95	334,34	80,97	3,31			
Вариант 12																	
1	Завтрак расстойка с маслом горячий	150,5	26,00	22,20	36,20	299,00	0,03	0,16	0,05	1,20	37,10	101,10	10,20	0,58	К-215		
2	Молоко сладкое	0	0,08	7,23	0,13	65,00	0,00	0,00	0,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	К-1420/115		
3	Чай с сахаром и лимон	200/10/7	0,20	0,00	15,20	60,00	0,00	2,30	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	К-685		
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,30	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,50	0,33			
	Итого	29,29	29,75	67,33	67,33	505,20	0,06	2,36	60,05	1,70	62,40	138,20	26,20	1,57			
	Итого за 12 дней	181,89	212,98	841,53	841,53	5 670,13	1,83	47,99	796,77	67,25	1 489,73	2 813,85	802,53	40,61			
	Средний суточный рацион	15,16	17,75	70,14	70,14	472,51											
	Спецификации:	100	1,00	4,00	4,00												

С.С. С.С.

"Разработано"

Департамент по образованию администрации Волгограда

з.д.н.руководителя департамента

Л.А. Шмыгун

до. 05. 06. 2018 г.



"Согласованно"

Управление Роспотребнадзора

по Волгоградской области

И. Комарова



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных,

многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

12-та дравное меню для обеспечения питания обучающихся подростковой группы 7-11 лет МОУ Волгограда желтобеспеченских, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)					Земле-ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					Итого по блюду по рецепту
			Б	Ж	У	С	А		Е	Са	Р	Мg	К+						
Вариант 1																			
1	Салат с морковью	90	9,00	19,04	1,28	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	6,00	35,00	4,00	0,45	3,413				
2	Каша гречневая с маслом	150	8,40	10,00	41,75	0,00	37,50	0,47	24,74	197,70	131,74	4,42	3,508						
3	Чай с сахаром и лимон	200	0,20	0,00	15,40	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80	3,685					
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		200	20,91	29,34	72,83	0,00	37,50	0,96	51,64	206,90	151,54	6,20							
Вариант 2																			
1	Каша овсяная с маслом	150,5	2,33	6,20	39,49	0,04	40,45	0,17	55,45	136,21	26,91	0,44	3,300						
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	1,50	0,22	15,50	0,00	0,00	0,20	24,00	15,50	13,50	1,20	3,20						
3	Масло сливочное	10	0,10	0,25	0,10	0,00	0,00	0,11	2,40	3,00	0,90	0,00	0,00						
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80						
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		300	7,72	12,97	75,62	0,04	40,45	0,97	115,75	230,81	64,31	4,78							
Вариант 3																			
1	Каша манная с маслом	120,5	3,13	4,88	35,80	0,15	0,00	0,46	110,45	52,27	1,28	0,30	3,300						
2	Сыр твердый	100	5,10	4,90	0,30	0,00	0,00	0,00	13,40	66,60	4,90	0,90	3,397						
3	Чай с сахаром и лимон	200	0,20	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80						
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		300	14,74	14,98	66,80	0,15	0,00	0,86	157,75	152,77	43,37	1,73							
Вариант 4																			
1	Каша манная с маслом	150,5	4,49	8,25	32,71	0,07	0,00	0,13	98,45	115,69	27,67	0,30	3,173-2015						
2	Масло сливочное	50	0,68	0,25	0,10	0,00	0,00	0,11	2,40	3,00	0,90	0,00	0,00						
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80						
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		300	8,68	15,80	63,81	0,07	0,00	0,44	127,75	152,79	43,37	1,73							
Вариант 5																			
1	Ленивые вареники с повидлом	150,00	16,40	16,00	49,00	0,00	50,00	3,28	99,90	102,70	20,30	1,28	3,00-015						
2	Масло сливочное	10	0,08	0,25	0,10	0,00	0,00	0,11	2,40	3,00	0,90	0,00	0,00						
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80						
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		300	22,89	23,55	79,65	0,00	50,00	4,29	127,20	139,80	32,90	2,43							
Вариант 6																			
1	Каша манная с маслом	150,5	6,15	9,68	35,80	0,15	0,00	0,46	110,45	52,27	1,28	0,30	3,300						
2	Сыр твердый	20	3,10	5,50	0,47	0,00	0,00	0,10	10,00	100,00	7,00	0,20	3,40						
3	Чай с сахаром и лимон	200	0,20	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,80	0,80	0,80						
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,00	0,00	0,20	6,90	28,10	8,90	0,33	6,20						
Итого		300	14,74	15,89	72,97	0,17	0,00	0,92	135,32	207,54	75,17	2,61							

0-10

12-ти дневное меню для обеспечения безблатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волховграда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Высота (в г/л)	Пшеницы (г/л)				Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Вариант 7																		
1	Каша манная рисовая заправка с маслом	150/5	2,23	6,26	29,49	270,20	0,54	0,71	60,15	0,17	95,45	116,21	96,91	0,44	№ 932			
2	Мясной суп-пюре	10	0,00	7,25	0,13	56,00	0,40	0,00	40,00	0,11	7,40	3,00	0,00	0,02	№142015			
3	Чай с сахаром и лимоном	20	0,20	0,30	15,20	80,00	0,20	2,20	0,00	0,00	16,00	5,00	6,00	0,00	№585			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Вариант 8																		
1	Каша манная рисовая из пшена с маслом	15/5	4,49	0,25	33,71	215,30	0,07	0,79	40,45	0,13	90,55	115,67	27,47	0,60	№1752015			
2	Яблоко запеченное	10	0,10	0,30	0,20	63,00	0,02	0,00	0,00	0,00	16,00	96,00	3,80	0,00	№27			
3	Чай с сахаром	20	0,20	0,30	15,20	80,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	30,00	14,00	0,00	№585			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Вариант 9																		
1	Каша манная рисовая каша	15/5	4,80	7,20	31,00	285,00	0,20	0,00	30,75	0,48	75,50	303,70	136,13	4,58	№202			
2	Сыр тертый	10	2,60	2,80	5,30	40,00	0,01	0,07	0,00	0,00	80,00	30,00	3,50	0,10	№67			
3	Чай с сахаром и лимоном	20/15/7	0,30	0,00	15,20	80,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	№605			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Вариант 10																		
1	Суп из овощей	0/0/5	1,83	11,24	31,30	206,00	0,13	0,70	41,57	0,16	40,19	61,62	17,15	2,00	№498			
2	Макаронные изделия	15/0	5,56	5,79	30,36	193,71	0,08	0,00	20,27	0,81	12,14	37,27	0,14	0,81	№518			
3	Чай с сахаром и лимоном	2/0	0,30	0,00	15,20	80,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,80	№635			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Вариант 11																		
1	Каша манная рисовая каша с маслом	15/0/5	6,13	6,66	35,00	221,04	0,13	0,70	43,45	0,16	110,45	173,44	50,27	1,40	№302			
2	Сыр тертый	10/7	5,10	4,00	6,30	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	60,00	4,80	0,50	№37			
3	Чай с сахаром	20	0,20	0,00	15,00	80,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,80	№688			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Вариант 12																		
1	Заправка рисовая с пшеном с маслом тушенным	15/0/6	36,00	12,40	29,50	388,00	0,03	0,16	0,05	1,40	47,10	101,30	10,30	0,38	№319			
2	Макаронные изделия	10	0,08	7,25	0,13	60,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№142015			
3	Чай с сахаром и лимоном	20/15/7	0,30	0,00	15,20	80,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,80	№606			
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,90	71,20	0,03	0,00	0,00	0,20	8,00	28,10	9,50	0,23				
Итого																		
Итого за 12 дней																		
Средний суточный рацион																		
Сметанные:																		
1,00 1,00 4,00 47,91 67,20 1 009,73 2 313,85 86,53 40,52																		

Handwritten signature and initials.

"Разработано"

Департамент по образованию администрации Волгограда

зам. руководителя департамента

Л.А. Шмыгуи

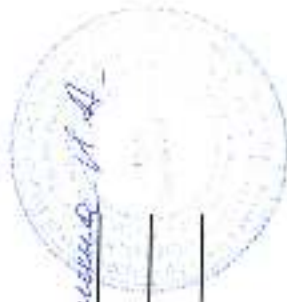


11.05.2019г

"Согласованно"

Управление Роспотребнадзора

по Волгоградской области



11.07.2019г

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных,

многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся в возрастной группе 12-18 лет МБОУ Во. о.ш.ч. ряда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиокара

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевое вещество (гр.)				Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					Коэффициент перевариваемости
			Б	Ж	У	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
Вариант 1																		
1	Салат из овощей	100	11,75	72,09	1,50	0,01	0,70	0,02	0,10	6,20	3,30	4,70	0,42	8,013				
2	Каша рисовая молочная	180	10,10	12,99	49,30	0,24	0,00	45,00	0,55	39,50	2,9,54	190,09	5,32	8,005				
3	Чай с сахаром варенье	300	0,22	0,00	15,20	0,09	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	3,683				
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		24,85	36,06	87,90	0,28	2,20	45,00	0,55	0,29	39,54	177,99	5,90						
Вариант 2																		
1	Каша овсяная рисовая молочная с яблоком	200,5	0,00	10,59	45,23	0,05	0,54	32,30	0,22	127,55	13,3,30	35,59	0,58	36,310				
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	1,80	0,22	15,50	0,05	15,00	0,20	0,20	2,00	16,20	13,50	3,30					
3	Мясной салат	10	0,20	7,23	0,13	0,02	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,00	3,147015				
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	3,683				
5	Хлеб пшеничный	20	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		11,25	18,30	92,00	0,13	15,14	93,50	1,02	247,86	267,30	72,98	0,79						
Вариант 3																		
1	Каша овсяная геркулесовая молочная с яблоком	200,5	0,10	11,90	40,73	0,19	0,93	23,50	0,42	145,16	29,40	0,13	1,69	36,310				
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	100	5,10	4,00	3,30	0,00	0,00	0,06	0,00	13,40	0,00	0,00	0,50	36,310				
3	Чай с сахаром и варенье	200,000	0,10	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,20	36,310				
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		16,71	17,70	77,73	0,22	3,13	53,56	0,62	181,36	399,30	09,63	3,72						
Вариант 4																		
1	Каша овсяная молочная Дружба с яблоком и рисом с варенье	200,5	5,04	10,51	41,87	0,29	0,93	53,50	0,17	130,20	15,98	35,33	0,80	36,310				
2	Мясной салат	30	0,08	7,25	0,13	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,00	3,147015				
3	Чай с сахаром варенье	200	0,20	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	3,683				
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		9,53	18,46	72,81	0,42	3,13	93,50	0,67	156,20	190,16	52,22	1,95						
Вариант 5																		
1	Лавашик с сыром и томатным салатом	200,20	2,30	20,70	02,12	0,00	0,30	26,00	0,79	30,30	18,20	20,40	1,29	30,80112				
2	Хлеб пшеничный	0	0,00	7,25	0,13	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,00	3,147015				
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	3,683				
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		24,28	28,25	52,75	0,12	2,19	66,50	4,29	188,70	25,90	32,20	2,43						
Вариант 6																		
1	Каша овсяная геркулесовая молочная с яблоком	200,5	8,10	12,80	46,73	0,17	0,73	53,50	0,61	140,05	22,40	0,13	1,80	36,310				
2	Сыр вареный	20	0,30	3,10	6,50	0,01	0,14	59,20	0,10	170,00	100,20	7,00	0,20	3,07				
3	Чай с сахаром и варенье	200,15,7	0,30	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	3,683				
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	0,13	0,00	0,00	0,19	0,80	23,10	9,50	0,33					
Итого		16,71	18,20	82,93	0,21	1,97	105,50	1,10	344,95	363,50	42,13	1,72						

0.17
0.16

12-ти дневные меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся воспитанников, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у врача

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)				Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер по общему рецептур
			Б	Ж	У	Ф		С	А	Е	Ca	P	Mg	Na		
Вариант 7																
1	Халва изюмная с сахаром	200-5	0,06	10,58	45,03	287,00	0,05	0,54	33,30	0,22	127,58	1,30,70	25,56	0,38	8-301	
2	Уха из сига	10	0,04	7,25	0,13	68,00	0,00	0,00	40,50	0,11	3,40	3,00	0,50	0,32	34,42011	
3	Чай с сахаром и лимоном	300	0,35	0,00	15,20	60,00	0,00	2,30	0,00	16,20	0,00	0,00	6,90	0,90	34,685	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	25,10	9,20	0,33		
	Итого		5,43	18,13	75,73	404,20	0,08	3,14	83,30	0,72	152,86	190,50	51,46	1,71		
Вариант 8																
1	Каша изюмная с сахаром, фруктами и лимоном в рисе с маслом	200-5	0,04	10,91	41,68	288,00	0,00	0,53	33,30	0,17	130,20	1,30,90	36,33	0,30	81,1302015	
2	Сыр с маслом	1шт	0,30	4,00	0,20	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,50	36,137	
3	Чай с сахаром	300	0,30	0,00	15,00	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	6,90	14,00	9,00	0,50	36,085	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	25,10	9,20	0,33		
	Итого		4,44	15,16	71,30	479,20	0,14	3,13	33,30	0,56	143,50	34,48	65,03	2,13		
Вариант 9																
1	Каша изюмная с фруктами и лимоном	200-5	0,15	8,80	41,00	245,00	0,30	0,00	0,20	0,60	23,82	269,52	19,04	0,06	36,332	
2	Сыр с маслом	10	2,60	2,60	3,30	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,00	50,00	3,00	0,10	36,07	
3	Чай с сахаром и лимоном	200-15,7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	6,40	8,00	0,20	36,096	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,38	6,90	25,10	9,20	0,33		
	Итого		12,16	11,55	75,00	417,20	0,34	2,20	0,20	0,60	144,72	33,02	194,44	7,29		
Вариант 10																
1	Каша изюмная	100-5	17,40	12,14	26,50	233,00	0,30	0,90	33,80	68,40	57,36	90,40	21,20	3,62	36,590	
2	Мюсли с сахаром	1шт	6,55	6,55	38,55	234,56	0,00	0,00	34,28	0,00	14,52	40,00	9,77	0,07	36,516	
3	Чай с сахаром и лимоном	300	0,20	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,00	0,40	5,00	0,80	36,325	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,38	6,90	25,10	9,20	0,33		
	Итого		27,46	19,30	96,35	579,16	0,30	3,10	68,08	68,40	90,16	159,18	47,87	5,72		
Вариант 11																
1	Каша изюмная с сахаром и лимоном	200-5	5,10	12,20	46,63	259,20	0,17	0,38	53,50	0,31	146,05	229,40	80,13	1,60	36,302	
2	Уха из сига с лимоном	1шт	5,10	4,60	0,30	60,00	0,00	0,00	40,50	0,11	3,40	3,00	0,50	0,32	34,437	
3	Чай с сахаром	300	0,20	0,00	15,00	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	6,40	8,00	0,20	36,585	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,20	0,33		
	Итого		16,61	17,10	77,33	489,00	0,22	3,13	53,50	1,00	269,35	392,90	97,83	3,72		
Вариант 12																
1	Запеканка изюмная с сахаром и лимоном	200-20	0,33	25,60	26,40	330,67	0,03	0,16	0,05	1,20	37,30	102,10	20,30	0,38	36,113	
2	Уха из сига	10	0,34	7,25	0,13	68,00	0,00	0,00	40,50	0,11	2,40	3,00	0,50	0,32	34,42012	
3	Чай с сахаром и лимоном	200-15,7	0,20	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	6,40	8,00	0,20	36,085	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,25	15,50	71,20	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,20	0,33		
	Итого		36,32	36,10	67,73	527,87	0,06	2,36	40,55	1,70	62,40	134,20	26,20	1,33		
	Всего за 12 дней		220,00	226,75	906,53	3 674,33	1,23	49,33	976,11	83,94	2 145,13	3 265,20	1 039,00	45,87		
	Средний суточный рацион		18,33	18,89	75,54	306,19										
	Соответствие:		1,00	1,00	1,00	1,00										

0-107



Министерство
 образования и науки
 Республики Беларусь
 Учреждение
 «Институт проблем
 информатизации образования»

Зам. директора
 И.А. Козлова

11.07.1985

15/10 «Информационно-педагогический центр» - филиал учреждения «Институт проблем информатизации образования» Министерства образования и науки Республики Беларусь, ул. Дзержинского, д. 111, Минск, Республика Беларусь.

15/10 «Информационно-педагогический центр» - филиал учреждения «Институт проблем информатизации образования» Министерства образования и науки Республики Беларусь, ул. Дзержинского, д. 111, Минск, Республика Беларусь.

№ п/п	Наименование блока	Выход (в гр.)	Планируемые показатели (гр.)				Эквив. нагрузка	Высшие, ип					Минимальные расходы на курс					Итого по образовательному процессу (в руб.)
			И	Ж	У	З		С	А	У	С	Р	М	Ф				
Вариант 1																		
Задача																		
1	Курсовая работа (рубрика по теме и разб. по курсам)	150,3	8,23	13,71	314,79	0,27	0,70	42,45	38,43	119,37	27,27	0,90	381752011					
2	Сдача экзамена по курсу	100	5,10	0,32	53,00	0,52	0,94	0,16	19,40	56,89	4,90	0,90	368317					
4	Итого по курсу	250	0,20	0,00	33,00	0,20	0,20	0,00	16,00	3,00	0,00	0,00	36000					
5	Сдача экзамена по курсу	30	3,21	0,91	15,50	0,23	0,00	0,00	6,92	26,10	5,50	0,23	333					
Итого		113,30	13,15	63,71	408,29	0,73	3,90	42,71	105,75	215,57	48,17	2,53						
Общая																		
1	Сдача экзамена по курсу	60	1,90	0,91	6,67	0,30	0,18	0,12	45,90	41,00	28,00	1,20						
2	Сдача экзамена по курсу	270	5,20	5,60	22,30	0,77	7,10	0,10	3,00	560,20	37,30	1,80	39179					
3	Итого по курсу	80	13,10	11,50	3,90	1,07	28,85	25,41	48,88	273,79	74,80	4,72	35279					
4	Сдача экзамена по курсу	150	7,40	9,60	15,10	3,68	0,10	0,10	0,97	32,00	72,00	49,02	32641					
5	Сдача экзамена по курсу	270	5,00	0,00	31,40	0,29	3,70	0,20	17,30	8,00	23,00	3,10	36679					
6	Сдача экзамена по курсу	40	4,28	0,40	79,87	0,04	5,50	0,20	9,20	34,00	17,20	0,41						
7	Сдача экзамена по курсу	30	1,10	0,20	44,20	0,04	0,20	0,20	10,30	31,90	7,12	0,50						
Итого		23,05	27,00	109,33	7,81	32,22	79,54	55,41	10,82	518,92	193,40	60,05						
Итого		45,18	46,35	173,08	11,95	37,34	42,44	95,93	111,21	329,25	161,37	127,69						
Вариант 3																		
Задача																		
1	Курсовая работа (рубрика по теме и разб. по курсам)	150,3	2,33	8,20	23,49	118,37	0,04	5,71	40,45	116,21	79,30	0,41	32202					
2	Сдача экзамена по курсу	20	3,21	0,10	15,50	7,20	0,02	0,20	0,20	6,90	79,30	0,92	0,22					
3	Итого по курсу	5	0,21	0,02	0,07	33,02	0,06	0,20	36,00	1,20	1,20	0,02	36182911					
4	Итого по курсу	250	0,20	0,20	13,00	59,00	0,05	2,20	8,20	49,20	14,00	0,40	36685					
Итого		7,98	10,17	60,00	380,50	0,03	2,91	60,23	191,54	311,81	55,81	1,58						
Общая																		
1	Сдача экзамена по курсу	50	1,42	0,20	8,90	20,00	25,30	0,08	0,22	44,00	28,30	1,20						
2	Сдача экзамена по курсу	200	2,20	0,20	10,20	120,00	0,06	7,11	0,21	5,89	43,50	0,74	36124					
3	Итого по курсу	800,5	11,20	15,00	13,20	719,00	0,05	18,22	31,22	81,22	18,22	0,67	361573017					
4	Сдача экзамена по курсу	150	7,20	0,40	22,00	153,00	0,20	6,70	0,11	0,10	100,87	1,22	36311					
5	Сдача экзамена по курсу	200	0,07	0,20	20,60	1,80	0,14	7,95	0,25	18,00	12,20	0,60	36673					
6	Сдача экзамена по курсу	40	4,28	0,40	20,67	9,37	0,04	0,02	0,22	24,40	17,20	0,41						
7	Сдача экзамена по курсу	20	1,17	0,20	9,40	44,00	0,04	0,07	0,67	10,07	32,50	0,62						
Итого		23,38	28,93	111,07	297,96	29,79	24,26	34,74	171,92	300,13	126,04	5,47						
Итого		29,16	19,07	171,87	175,43	29,46	21,17	68,19	383,47	631,94	126,85	7,03						
Вариант 2																		
Задача																		
1	Сдача экзамена по курсу	130,5	6,11	9,48	25,82	277,66	0,13	0,22	40,45	179,44	97,27	1,22	36302					
2	Сдача экзамена по курсу	30	7,20	0,20	15,20	71,20	0,02	0,02	6,50	26,15	9,50	0,33						
3	Сдача экзамена по курсу	17	2,60	2,60	40,00	0,21	0,07	26,00	58,07	50,07	1,20	0,14	3637					
4	Сдача экзамена по курсу	200	0,20	0,02	18,20	10,00	0,20	0,02	16,00	3,20	5,00	0,80	36486					
Итого		13,04	13,58	99,00	281,84	0,77	2,91	68,45	231,75	237,61	71,67	2,51						
Итого		67	1,49	0,22	6,62	11,00	30,00	0,03	0,02	46,00	64,00	1,20						

Итого
 36

12-14 летние можно для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся, питающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, подростков группы 7-11 лет МОУ Высокорава (города Запорожье и область)

№	Субъект(ов) в котором производится закупка	202	2,023	5,70	21,05	11,070	0,07	0,05	0,0	0,02	10,15	49,79	17,45	0,78	36,10
3	Ресторан "Радиссон" на юж. окраине г. Запорожье с выделением сметы	80	35,68	17,36	8,24	236,40	0,08	0,4	0,17	0,7	53,51	62,82	12,53	23,8	36,201
4	Добавка сметы (перес)	150	14,10	6,92	33,42	99,070	0,02	2,85	0,03	0,22	18,94	10,20	4,94	0,69	88,174
5	Сметы на еду	200	0,45	0,05	27,62	106,02	0,02	2,82	0,01	0,32	18,07	10,20	1,90	0,60	59,738
6	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,42	20,02	94,22	0,04	0,04	0,01	0,53	4,20	34,20	13,20	0,44	
7	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,40	44,20	0,04	0,07	0,02	0,62	10,02	22,20	7,10	0,69	
	Итого	39,86	70,96	127,31	877,33	28,31	174,66	78,67	97,66	27,41					
	Всего	57,10	42,84	195,91	1.302,17	26,38	9,06	331,60	5,77	396,39	511,16	138,73	25,92		
Вариант 4															
Запорожье															
1	Колодецкий монастырь Вулька на западе г. Запорожье	15,08	0,69	8,25	22,71	216,22	0,07	0,70	0,45	0,17	58,45	115,67	27,47	0,60	581752011
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,32	18,97	71,79	0,05	0,05	0,00	0,32	6,20	20,12	9,90	0,77	
3	Мясо свиное	8	0,04	7,67	0,67	33,20	0,00	0,00	25,20	0,06	1,79	3,70	3,70	0,01	581820011
4	Сыр твердый пармезан	200	0,32	0,02	18,20	69,20	0,04	2,70	0,01	0,07	16,03	1,20	8,50	0,80	30685
	Итого	8,04	13,18	65,48	378,79	0,10	2,90	67,45	0,58	122,58	151,77	43,77	1,74		
1	Светлая станица, станица, станица	62	1,62	0,22	6,62	30,02	28,70	0,02	0,20	0,46	48,01	6,40	23,02	1,20	
2	Борисовская молочно-маслодельная фабрика	300	2,05	5,75	15,10	150,00	95,20	8,20	0,14	0,94	76,94	7,40	10,02	0,70	58110
3	Мясо свиное	270,10	27,50	30,00	4,80	4,80	0,12	28,20	0,12	28,20	248,22	28,22	28,22	3,30	306852011
4	Колбаса варено-копченая	200	0,64	0,05	31,10	124,00	0,12	2,70	0,00	0,00	30,04	4,20	37,02	2,70	35639
5	Хлеб пшеничный	40	1,74	0,40	20,62	94,02	0,04	0,04	0,02	0,72	4,20	24,82	13,20	0,44	
6	Хлеб пшеничный	22	1,10	0,20	9,70	47,02	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	24,92	3,10	0,80	
	Итого	37,38	33,80	111,17	816,08	122,38	10,28	29,12	11,25	178,46	491,97	139,82	8,20		
	Всего	45,22	49,88	124,62	1.95,63	127,43	11,98	89,57	11,62	252,01	623,19	153,19	9,34		
Вариант 5															
Запорожье															
1	Баша молочно-маслодельная фабрика г. Запорожье	150,05	2,23	6,20	20,40	218,30	0,14	0,71	0,49	0,17	55,42	115,21	26,91	0,44	3,692
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	18,90	71,20	0,05	0,00	0,20	0,29	6,92	26,12	9,20	0,75	
3	Сыр пармезан	10	0,61	7,61	3,35	40,02	0,01	0,07	28,02	0,08	98,04	90,02	3,50	0,10	3087
4	Мясо свиное	250	0,70	0,00	13,50	58,02	0,10	2,40	0,00	0,00	47,00	58,02	16,02	0,50	3,682
	Итого	8,24	9,10	40,29	387,90	0,18	2,96	66,47	0,61	273,25	262,31	54,33	1,57		
	Обяз														
1	Опаша станица, станица, станица	60	1,10	0,20	6,02	30,02	28,02	0,68	0,28	0,20	46,50	54,00	28,00	1,20	
2	Борисовская молочно-маслодельная фабрика	220	2,00	4,90	7,90	71,70	0,05	0,00	0,20	0,20	8,80	43,90	19,20	0,74	3,6121
3	Сметана створная	80	9,40	18,04	1,28	213,20	0,21	0,30	0,10	0,40	6,40	15,00	4,02	0,45	82,13
4	Вареники вареные картофель-створной сметаной	150	2,20	5,80	22,40	161,40	0,20	0,20	0,20	0,20	45,50	102,20	26,00	1,20	3,6220
5	Колбаса варено-копченая (в пельменях) молочно-маслодельная	220	0,20	0,20	30,50	118,10	0,20	3,80	0,20	0,20	13,20	0,00	4,02	0,80	6,648
6	Хлеб пшеничный	40	4,20	0,10	22,57	54,02	0,04	0,20	0,20	0,27	9,20	34,80	35,20	0,44	
7	Хлеб пшеничный	20	3,10	0,20	9,40	41,00	0,04	0,20	0,20	0,20	12,00	21,0	0,20		
	Итого	20,98	90,84	97,15	735,92	30,88	23,69	0,24	1,82	146,02	247,40	117,20	5,27		
	Всего	29,32	60,64	180,74	1.128,42	30,94	26,67	96,49	7,47	420,37	601,71	166,31	6,60		
Вариант 6															
Запорожье															
1	Добавка сметы и сметы на производство сметы	1,025	19,42	16,02	43,20	181,20	0,09	0,77	49,00	3,79	95,20	162,20	28,20	1,28	20832011
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	18,90	71,20	0,05	0,00	0,20	0,29	6,90	26,10	9,20	0,75	
3	Мясо свиное	10	0,78	7,22	0,12	65,00	0,02	0,20	40,00	0,1	7,40	3,07	0,02	0,02	62102011
4	Чай зеленый и черный	270,157	0,20	0,20	18,20	62,00	0,02	3,20	0,05	0,20	16,20	8,01	6,02	0,80	3,682
	Итого	22,97	23,58	74,92	590,20	0,12	2,23	390,00	4,29	128,25	194,70	41,20	7,47		
	Обяз														
1	Светлая станица, станица, станица	50	3,40	0,20	8,80	30,20	38,00	0,07	0,20	0,20	46,20	34,00	26,00	1,20	
2	Ресторан "Панорама"	200	3,20	4,30	20,10	225,02	0,02	4,20	0,02	0,20	17,20	77,20	20,80	0,40	88197
3	Колбаса вареная с картофельной сметаной	40	16,05	10,12	12,20	241,02	0,08	0,02	0,20	0,20	16,40	130,20	20,80	2,20	8,6452
4	Макаронная смесь	150	5,40	5,20	39,88	198,71	0,03	0,07	38,77	0,21	12,4	37,57	8,14	0,81	8,318
5	Хлеб пшеничный	200	0,42	0,02	27,02	106,02	0,02	0,20	0,20	0,20	10,20	10,20	4,02	0,62	88504
6	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,40	20,02	94,22	0,04	0,02	0,02	0,53	9,20	34,80	13,20	0,64	
7	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,20	9,40	44,20	0,04	0,07	0,02	0,62	10,02	22,20	7,10	0,69	
	Итого	31,64	21,19	103,87	806,64	38,20	7,58	28,59	2,63	124,14	415,43	94,24	6,28		

С. О. (подпись)

12-ти дневна мени за деца и деца с ограничени способности за живее, деца и инвалиди в специални групи в МОНУ Белград

(горачи закуска и обеди)

Врста	54,03	44,74	211,38	1,936,69	78,77	9,91	127,59	6,02	249,34	616,77	179,64	8,08
Вариант 1												
Закуска												
1. Сладко месо, сирене, каша и млеко	1705	6,12	5,58	35,30	2,23,64	0,11	40,45	0,48	110,43	135,44	57,77	1,28
2. Хлеб пашанаш	30	5,2	5,30	13,30	7,70	0,03	0,02	0,29	5,80	26,10	9,00	0,33
3. Млеко сирене	5	0,04	2,83	5,70	5,70	0,03	23,30	0,29	1,70	1,70	0,00	0,01
4. Саб с сахар и млеко	200	0,22	5,70	15,20	67,50	0,00	2,01	0,02	16,02	5,50	5,50	0,01
Вкупно		9,68	13,61	69,57	367,34	0,16	7,90	0,79	134,33	229,04	63,77	2,32
Обед												
1. Каша сирене, ситно месо	60	1,42	0,70	5,50	20,50	25,20	0,08	0,25	46,02	84,02	28,20	1,20
2. Суп крофалици и бобовина	200	6,20	5,20	22,32	187,02	9,77	7,00	0,02	240,20	173,00	72,20	1,80
3. Фријадолна рава	82	1,80	9,40	5,50	145,02	0,72	0,40	0,72	31,27	17,70	26,02	0,71
4. Суп ситно месо и сирене	72	0,95	1,50	2,30	24,20	0,01	0,40	0,24	3,27	3,27	2,02	0,17
5. Каша ситно месо и сирене	150	8,40	0,80	41,20	125,02	0,20	0,20	0,21	74,24	187,20	171,24	4,43
6. Суп крофалици и сирене	200	0,60	0,80	31,62	124,00	0,18	0,30	0,02	10,00	3,20	23,02	0,70
7. Хлеб пашанаш	40	4,28	0,42	20,67	9,97	0,25	0,20	0,28	9,70	14,02	15,20	0,44
8. Саб с сахар и млеко	20	1,10	0,20	5,40	46,02	0,24	0,20	0,02	10,00	32,00	3,0	0,20
Вкупно		34,28	28,00	139,72	911,92	38,78	11,15	90,27	305,13	601,41	209,27	11,62
Вариант 2												
Закуска												
1. Каша ситно месо / Саб с сахар и млеко	1200	4,49	9,29	19,71	214,70	2,27	0,20	0,17	98,45	115,27	27,47	0,60
2. Суп крофалици	10	2,40	2,67	3,32	40,02	2,21	0,27	26,07	28,00	30,00	3,32	0,10
3. Хлеб пашанаш	20	3,21	0,32	1,80	91,80	0,27	0,20	0,20	6,92	96,10	9,80	0,32
4. Саб с сахар и млеко	220	0,20	0,02	7,40	58,02	3,70	2,20	0,20	97,00	65,00	14,00	0,20
Вкупно		10,30	13,15	66,31	283,20	5,31	2,87	66,65	280,35	259,27	54,80	1,83
Обед												
1. Суп ситно месо, сирене, каша	60	2,40	0,97	6,67	30,00	28,02	0,28	0,22	45,20	81,00	28,00	1,20
2. Суп крофалици и сирене	200	7,20	5,20	17,10	103,20	0,00	0,20	0,14	20,20	34,20	10,00	0,30
3. Суп крофалици и сирене	8080	13,32	14,30	17,30	257,20	0,17	2,48	21,85	67,30	207,20	77,00	2,22
4. Суп крофалици и сирене	120	6,20	7,70	47,20	253,20	0,24	0,21	0,20	18,20	100,20	35,00	1,22
5. Суп крофалици и сирене	200	0,20	0,00	30,50	112,50	0,02	0,20	0,20	18,20	15,20	4,00	0,62
6. Хлеб пашанаш	40	4,28	0,40	20,67	91,97	0,25	0,20	0,22	9,20	14,00	17,20	0,74
7. Саб с сахар и млеко	20	1,10	0,20	5,40	41,00	0,04	0,02	0,20	10,20	32,20	2,10	0,62
Вкупно		28,90	29,20	120,27	302,22	127,27	7,26	32,06	228,22	339,22	121,20	7,67
Вариант 3												
Закуска												
1. Суп крофалици и сирене	1500	4,62	3,10	7,27	180,02	0,27	0,00	0,48	75,27	250,27	150,12	4,28
2. Хлеб пашанаш	30	5,21	0,10	15,50	71,20	0,03	0,00	0,29	5,20	26,10	9,00	0,33
3. Млеко сирене	5	0,04	3,83	5,70	31,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,20	0,00	0,01
4. Саб с сахар и млеко	200	0,22	0,20	15,20	67,50	0,00	2,20	0,02	16,02	5,70	6,00	0,80
Вкупно		9,29	11,23	61,80	350,22	0,23	2,20	58,75	49,47	239,38	152,01	5,77
Обед												
1. Суп ситно месо, сирене, каша	60	1,42	0,70	5,50	20,50	25,20	0,08	0,25	46,02	84,02	28,20	1,20
2. Суп крофалици и сирене	200	2,90	3,30	21,02	111,02	0,07	0,00	0,02	10,10	49,10	17,43	0,70
3. Суп крофалици и сирене	82	1,80	17,20	5,51	256,02	0,66	0,41	0,71	35,26	62,82	12,53	22,18
4. Суп крофалици и сирене	150	7,20	0,80	22,02	153,02	0,20	0,20	0,22	48,00	100,00	36,00	1,20
5. Суп крофалици и сирене	200	0,40	0,02	27,20	126,02	0,00	2,00	0,02	10,02	10,02	4,70	0,60
6. Суп крофалици и сирене	40	4,28	0,40	20,67	91,97	0,25	0,20	0,22	9,20	14,00	17,20	0,74
7. Саб с сахар и млеко	20	1,10	0,20	5,40	44,02	0,24	0,20	0,02	10,00	32,00	3,0	0,20
Вкупно		23,66	30,26	119,21	875,27	28,71	9,29	65,16	204,66	774,62	179,66	28,01
Вариант 4												
Закуска												
1. Суп крофалици и сирене	1500	3,23	6,20	29,04	218,20	0,24	0,21	40,22	86,45	116,21	26,92	0,44
2. Суп крофалици и сирене	20	3,21	0,20	5,60	71,20	0,22	0,20	0,20	6,92	26,10	9,20	0,23

10-0

12-я детская школа для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 7-11 лет МБОУ Вологодская (программа: завтрак и обед)

№	Сорт хлеба	10	2,50	7,50	2,50	7,50	2,50	7,50	0,01	0,03	0,08	0,25	0,75	2,25	6,75	20,25	60,75	182,25
4	Чай с сахаром 100 г/шт	200	2,00	2,00	13,20	65,20	0,04	0,12	0,04	0,12	0,08	0,24	0,72	2,16	6,48	19,44	58,32	174,96
	Итого		5,44	9,10	61,49	309,55	0,08	0,24	0,08	0,24	0,16	0,48	1,44	4,32	12,96	38,88	116,64	349,92
	Обед																	
1	Суп с овощами, сметана, сосиски	50	1,40	5,20	5,60	20,20	7,20	27,60	0,08	0,24	0,08	0,24	0,72	2,16	6,48	19,44	58,32	174,96
2	Суп с курицей	200	2,50	7,50	13,20	37,05	0,09	0,27	0,09	0,27	0,18	0,54	1,62	4,86	14,58	43,74	131,22	393,66
3	Макароны без мяса, соус	80	12,52	0,20	15,20	39,05	0,06	0,48	0,06	0,48	0,06	0,48	0,12	0,96	0,12	0,96	2,40	19,20
4	Пирог с яблоком, сметана	150	14,15	4,50	49,40	23,05	0,04	7,05	0,04	7,05	0,04	7,05	0,04	7,05	0,04	7,05	28,20	112,80
5	Булочки с сахаром	200	0,50	1,00	3,40	13,05	0,15	2,70	0,15	2,70	0,15	2,70	0,15	2,70	0,15	2,70	10,80	43,20
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	94,25	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,20	0,80
7	Хлеб пшеничный	30	3,20	0,30	3,40	44,20	0,04	0,12	0,04	0,12	0,04	0,12	0,04	0,12	0,04	0,12	0,48	1,44
	Итого	3648	19,25	141,77	454,93	28,37	132,7	20,67	11,59	187,80	693,90	138,34	8,03					
	Всего	4497	28,87	225,26	1244,48	28,45	151,7	20,87	11,93	385,75	694,21	186,63	9,73					
	Вариант II																	
	Завтрак																	
1	Творог с сахаром, сметана, сосиски	1500	6,12	9,28	33,82	213,64	0,17	0,70	0,02	0,08	0,02	0,08	0,28	0,84	2,52	7,56	22,68	68,04
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,87	71,20	0,03	0,09	0,03	0,09	0,03	0,09	0,03	0,09	0,03	0,09	0,36	1,08
3	Молоко обезжиренное	5	0,04	0,05	0,27	28,02	0,20	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,15
4	Чай с сахаром	200	0,25	0,25	18,02	89,02	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
	Итого	9,58	15,61	66,97	345,84	0,46	2,00	0,04	0,16	0,04	0,16	0,04	0,16	0,04	0,16	0,04	0,16	0,42
	Обед																	
1	Суп с овощами, сметана, сосиски	65	1,42	0,22	6,60	30,02	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,26	0,78
2	Пирог с яблоком, сметана, сосиски	204	9,05	2,75	6,50	78,02	2,37	14,11	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
3	Рагу с мясом	700	15,40	15,20	17,40	248,00	0,26	17,97	0,02	15,98	0,02	15,98	0,02	15,98	0,02	15,98	63,92	255,72
4	Каша из перловки со сметаной, сосисками	200	0,02	0,02	118,00	0,20	2,50	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,25	20,67	92,02	0,04	0,20	0,04	0,20	0,04	0,20	0,04	0,20	0,04	0,20	0,80	2,40
6	Хлеб пшеничный	25	1,10	0,22	9,40	44,02	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,80	2,40
	Итого	29,18	29,40	91,57	617,25	20,72	16,21	1,82	14,04	0,04	14,04	0,04	14,04	0,04	14,04	0,04	14,04	0,04
	Всего	94,76	34,91	157,84	1263,77	30,80	32,87	2,64	28,08	0,08	28,08	0,08	28,08	0,08	28,08	0,08	28,08	0,08
	Вариант II																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная, яблоки, сосиски	1800	6,70	15,70	30,80	112,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,66	1,98
2	Хлеб пшеничный	50	2,21	0,20	13,50	11,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,01	0,20	0,66	1,98
3	Молоко обезжиренное	3	0,04	0,03	0,07	7,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
4	Чай с сахаром 100 г/шт	2100	2,17	0,01	14,20	60,00	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,02	0,20	0,66	1,98
	Итого	10,25	19,13	61,57	206,20	0,08	0,60	0,08	0,60	0,08	0,60	0,08	0,60	0,08	0,60	0,08	0,60	1,98
	Обед																	
1	Суп с овощами, сметана, сосиски	60	1,40	0,20	6,60	30,60	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,02	0,08	0,26	0,78
2	Рагу с мясом, сосисками	200	2,20	4,50	25,00	153,00	0,02	4,25	0,02	4,25	0,02	4,25	0,02	4,25	0,02	4,25	17,00	68,00
3	Макароны без мяса с соусом	80	16,02	0,20	17,80	24,00	0,03	0,02	0,03	0,02	0,03	0,02	0,03	0,02	0,03	0,02	0,03	0,03
4	Булочки с сахаром	150	5,40	0,20	35,00	244,00	0,21	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
5	Сметана со сметаной	200	5,40	0,40	27,40	106,02	0,02	2,82	0,02	2,82	0,02	2,82	0,02	2,82	0,02	2,82	11,28	45,12
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	94,25	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,20	0,80
7	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,20	9,40	44,02	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,04	0,05	0,20	0,80
	Итого	75,00	19,10	136,17	496,02	25,34	7,28	0,07	7,28	0,07	7,28	0,07	7,28	0,07	7,28	0,07	7,28	0,07
	Всего	46,23	34,23	170,74	1171,15	78,42	9,78	40,05	2,47	186,15	352,72	181,40	8,45					
	Всего за 12 месяцев	901,92	870,97	2237,29	14354,50	549,00	227,48	1183,80	90,73	2003,75	7713,77	2360,23	208,10					
	Средний суточный рацион	41,83	29,25	156,67	1212,88													
	Гарантирование	0,94	1,07	4,60														

Удостоверение
0.0.0

12-ти дневное меню для обеспечения беслатных детей школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, подростков группы 12-18 лет МОУ Волгоград (горячие завтраки и обеды)

2	Суп картофельный с овощами и капустой	700	3,80	26,20	131,10	0,09	5,70	0,01	0,00	13,50	11,75	37,45	6,40
3	Котлета рыбная с соусом сметанным с картофельным пюре	150	16,60	12,20	278,50	0,58	2,51	8,40	0,05	76,15	78,23	16,13	28,93
4	Булочка сгущенная (с сахаром)	110	17,05	8,50	42,50	0,20	3,40	0,10	0,20	2,50	1,90	4,30	6,614
5	Котлетки по-польски	700	5,40	0,00	102,50	0,00	3,80	0,10	0,20	18,50	10,00	4,70	6,6038
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	0,01	0,30	0,00	0,00	9,90	31,80	13,20	0,34
7	Хлеб пшеничный	20	1,10	0,10	14,00	0,04	0,20	0,10	0,10	10,20	31,90	3,10	0,60
	Итого	45,50	35,00	148,40	1,010,23	46,85	6,45	81,65	2,70	227,41	169,47	114,43	74,73
	Всего	19,25	50,00	2,06,20	1,497,27	17,00	10,00	130,00	3,84	409,70	482,57	202,95	37,25
Вариант 4													
Завтрак													
1	Каша овсяная молочная с яблоком и маслом	200,05	3,54	10,91	47,16	0,09	0,33	33,20	0,17	130,20	153,58	36,33	0,82
2	Хлеб пшеничный	30	3,71	0,10	15,20	0,01	0,05	0,10	0,10	5,00	25,10	9,90	0,71
3	Молоко стерилизованное	5	0,04	2,63	0,07	0,07	0,07	20,00	0,26	1,30	1,90	0,00	0,01
4	Чай с сахаром и вареньем	20,0	0,30	0,10	15,20	0,02	2,20	0,10	0,10	16,00	8,00	6,00	0,92
	Итого	9,09	13,81	72,45	450,25	0,17	5,13	75,90	0,62	134,20	189,38	53,23	1,94
Обед													
1	Суп куриный с овощами, сельдью	102	2,05	6,40	11,00	46,40	0,14	0,31	0,34	36,60	140,00	46,86	7,05
2	Болтунья картофельная с фаршем	250	2,50	16,30	112,40	171,75	0,18	0,28	0,28	32,30	97,40	12,50	0,38
3	Макаронные изделия с соусом	250,05	34,30	19,80	37,30	498,00	0,13	0,00	0,14	55,30	310,20	43,10	4,20
4	Картофель тушеный с овощами	300	0,67	0,00	31,40	1,20,00	0,15	2,70	0,00	10,00	8,40	7,70	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	0,04	0,00	0,00	0,00	8,70	34,20	13,20	0,44
6	Чай пшеничный	20	1,10	0,20	5,40	10,00	0,01	0,00	0,00	10,00	32,50	7,10	0,60
	Итого	45,18	37,00	128,37	943,43	701,73	12,84	36,42	11,28	132,88	618,47	190,61	9,92
	Всего	34,87	31,81	198,72	1,393,63	170,85	15,97	106,52	17,04	277,98	878,05	202,84	11,86
Вариант 5													
Завтрак													
1	Каша овсяная молочная с маслом	20,00	2,88	10,88	45,93	217,00	0,05	0,04	0,27	177,50	155,70	35,50	0,38
2	Хлеб пшеничный	30	3,71	0,10	15,20	0,01	0,05	0,10	0,10	5,00	25,10	9,90	0,71
3	Сыр твердый	10	2,60	2,60	40,00	0,00	0,00	25,00	0,00	28,00	90,00	7,90	0,10
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,90	29,00	0,00	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80
	Итого	11,87	11,48	79,73	458,20	249,00	0,24	79,90	0,00	209,50	277,80	62,95	1,81
Обед													
1	Омлет картофельный с овощами	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,00	0,04	0,04	76,00	140,00	46,65	2,00
2	Пюре картофельное с морковью	200	3,90	4,00	8,60	21,30	3,18	17,50	0,00	11,00	54,80	26,00	0,95
3	Сосиски с гарниром	170	11,20	22,10	1,60	268,75	0,21	2,70	0,10	6,00	19,00	4,70	0,15
4	Картофель тушеный с овощами	180	3,60	8,10	36,30	155,00	0,20	2,10	0,00	18,00	10,00	4,20	0,50
5	Котлетки по-польски с гарниром	700	0,50	0,00	35,50	118,50	0,20	2,40	0,10	18,00	30,00	4,30	0,50
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	8,95	0,01	0,20	0,00	9,20	34,90	13,20	0,44
7	Хлеб пшеничный	20	1,10	0,10	4,40	14,00	0,04	0,20	0,10	10,00	32,00	7,10	0,60
	Итого	35,37	36,30	108,17	662,46	910,07	37,74	51,05	1,86	148,80	317,88	107,86	5,02
	Всего	37,25	30,38	167,90	1,316,60	50,16	26,45	79,25	3,82	498,30	615,78	166,92	7,43
Вариант 6													
Завтрак													
1	Линзовое пюре с картофелем и сметаной с маслом	200,00	25,10	20,70	61,20	470,27	0,07	0,11	49,00	90,20	162,20	78,90	1,78
2	Хлеб пшеничный	20	3,21	0,20	13,20	0,03	0,00	0,20	0,10	8,40	75,10	9,90	0,31
3	Уксус столовый	10	0,08	3,70	0,10	65,00	0,00	0,00	0,00	3,40	2,00	0,00	0,00
4	Чай с сахаром и вареньем	200,00	0,30	0,20	12,20	60,70	0,00	2,20	0,20	16,20	6,00	6,00	0,00
	Итого	48,60	28,28	97,50	607,27	607,27	0,12	53,10	47,90	125,20	199,20	44,30	2,41
Обед													
1	Суп куриный с овощами, сельдью	100	2,00	6,40	11,00	46,40	0,14	0,31	0,34	36,60	140,00	46,86	2,00
2	Запеканка картофельная с фаршем	250	3,50	16,30	112,40	171,75	0,18	0,28	0,28	32,30	97,40	12,50	0,91
3	Макаронные изделия с соусом и вареньем	100	17,00	10,10	16,10	210,00	0,03	0,00	0,00	13,50	12,00	7,90	2,75
4	Картофель тушеный с овощами и сметаной	180	6,50	3,90	24,00	24,00	0,00	31,20	0,00	41,08	9,77	0,97	0,60
5	Котлетки по-польски с гарниром	200	0,60	0,00	27,50	170,00	0,00	2,80	0,00	16,00	16,00	4,00	0,60
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,57	94,50	0,04	0,00	0,00	8,70	34,20	13,20	0,44
7	Хлеб пшеничный	20	1,10	0,20	5,40	14,00	0,00	0,00	0,00	10,00	32,50	7,10	0,60
	Итого	35,45	25,65	140,12	919,24	66,27	8,82	34,22	3,01	164,40	375,00	122,98	7,86

Всего 10-10

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным завтраком обучающихся дошкольного, детей - инвалидов образовательной группы 12-18 лет МОУ Водного (горячие завтраки и обеды)

Вариант 7	84,42	50,80	292,07	1 017,55	45,95	11,15	133,92	7,70	389,61	737,33	167,18	10,29
Вариант 7												
Завтрак												
1. Каша овсяная с яблоками, ватликс с маслом	200,5	3,10	46,71	285,80	0,17	0,23	53,80	0,51	146,07	229,40	49,13	1,69
2. Чай с лимоном	40	3,21	129,00	71,30	0,00	0,20	5,20	0,39	6,90	25,10	0,92	0,31
3. Хлеб с маслом	3	0,01	3,03	33,00	0,02	0,02	20,02	0,20	1,20	1,90	0,02	0,01
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	50,00	50,00	0,01	2,20	0,20	0,20	15,20	1,90	6,05	0,20
Итого		11,63	107,74	405,10	0,20	3,13	79,82	1,16	170,17	268,50	57,03	2,31
Обед												
1. Суп овощной, салатик, сок	100	2,45	54,00	91,00	46,60	0,11	0,24	0,24	70,36	100,00	46,60	2,02
2. Суп картофельный с брокколи	250	7,85	27,80	201,70	0,13	0,00	0,11	0,20	300,02	255,02	48,25	2,82
3. Фруктовый салат	100	31,80	3,20	3,20	143,80	0,91	53,25	0,38	39,23	47,70	31,70	0,85
4. Салат из овощей	30	0,82	3,10	3,10	21,70	0,01	0,42	0,14	8,77	8,81	2,03	0,12
5. Суп картофельный с овощами	180	10,10	12,85	49,50	263,62	0,24	0,02	15,00	29,69	246,64	58,09	5,77
6. Желе из фруктов	200	0,02	0,20	31,40	191,05	0,15	2,72	0,02	10,02	5,00	23,20	2,32
7. Хлеб пшеничный	40	2,78	5,40	25,57	94,25	0,04	0,02	0,02	3,20	54,20	13,20	0,64
8. Хлеб пшеничный	20	1,12	0,20	0,40	44,20	0,14	0,02	0,02	10,02	37,80	7,10	0,02
Итого		38,38	70,75	794,37	1 033,03	48,13	13,44	108,44	387,35	763,45	329,73	14,17
Вариант 8												
Завтрак												
1. Каша овсяная с яблоками, ватликс с маслом	200,5	5,04	10,01	47,58	386,02	0,14	0,04	0,17	132,20	133,98	36,73	0,92
2. Салатик	200	2,02	2,02	7,10	47,70	0,01	0,02	0,02	40,02	50,02	7,50	0,10
3. Хлеб пшеничный	30	0,20	0,20	15,80	7,20	0,03	0,02	0,02	0,50	26,12	3,30	0,33
4. Чай с сахаром	200	0,20	0,20	13,20	59,20	0,10	3,20	0,02	17,02	68,02	14,02	0,50
Итого		11,05	15,01	79,68	455,20	0,13	3,20	0,20	177,70	258,08	63,73	2,03
Обед												
1. Суп овощной, салатик, сок	100	2,40	0,20	10,10	90,10	0,14	0,04	0,34	36,66	140,90	46,65	3,00
2. Суп картофельный с брокколи	250	2,90	6,20	10,70	177,90	0,20	0,18	0,38	12,90	197,90	17,50	0,58
3. Суп картофельный с овощами	100,001	13,40	14,80	21,50	271,00	0,19	0,38	0,86	56,74	254,00	28,73	4,00
4. Фруктовый салат	180	5,70	0,82	47,70	279,00	0,54	0,70	0,01	48,00	102,00	36,02	1,70
5. Суп картофельный с овощами	200	0,00	0,02	90,60	118,00	0,20	2,80	0,02	10,00	100,00	4,70	0,20
6. Хлеб пшеничный	40	1,78	0,72	20,47	94,92	0,24	0,04	0,52	9,22	34,80	13,22	0,44
7. Хлеб пшеничный	20	1,10	0,20	5,40	44,02	0,14	0,10	0,02	10,00	32,90	7,10	0,10
Итого		39,38	78,00	157,57	989,15	170,60	28,59	42,09	278,10	665,20	148,21	9,92
Вариант 9												
Завтрак												
1. Каша овсяная с яблоками, ватликс с маслом	200,5	3,12	0,65	41,00	245,00	0,20	0,20	0,63	32,62	267,52	130,04	0,26
2. Чай с лимоном	40	3,21	0,32	15,80	71,20	0,07	0,20	0,20	6,90	78,10	9,80	0,32
3. Хлеб с маслом	3	0,01	3,03	33,00	0,02	0,20	20,00	0,00	1,20	1,20	0,00	0,01
4. Чай с сахаром и лимоном	200,157	0,20	0,00	18,20	90,00	0,02	7,20	0,00	15,20	8,02	6,02	0,00
Итого		9,70	13,48	71,77	410,20	0,33	2,20	11,30	57,92	305,12	195,84	3,20
Обед												
1. Суп овощной, салатик, сок	100	2,40	0,40	11,00	90,00	0,14	0,24	0,24	70,26	140,20	46,66	2,70
2. Суп картофельный с брокколи	250	3,40	0,20	36,20	151,20	0,02	0,20	0,21	12,50	61,25	25,50	0,50
3. Суп картофельный с овощами	100	16,62	17,20	10,00	278,20	0,19	0,51	0,89	7,48	78,16	20,94	0,90
4. Суп картофельный с овощами	180	3,40	8,10	26,50	193,20	0,02	2,30	0,20	18,20	133,00	4,02	0,60
5. Суп картофельный с овощами	200	0,10	0,00	27,40	105,20	0,02	9,40	0,20	18,20	151,00	4,02	0,60
6. Хлеб пшеничный	40	4,28	5,40	20,67	84,90	0,04	0,20	0,22	34,40	34,40	13,20	0,44
7. Хлеб пшеничный	20	1,10	0,20	9,40	41,00	0,04	0,02	0,20	16,20	73,80	7,10	0,60
Итого		78,79	34,50	134,77	920,22	48,85	41,43	7,75	233,81	367,48	113,62	34,21
Вариант 10												
Завтрак												
1. Каша овсяная с яблоками, ватликс с маслом	200,5	5,86	10,25	48,70	387,02	0,18	0,04	0,22	127,58	133,70	35,26	0,58
2. Хлеб пшеничный	30	3,21	0,20	15,30	71,70	0,07	0,02	0,20	5,40	20,12	9,90	0,31

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

12-ти дневное меню для обеспечения белковыми продуктами обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Восточная (горные районы и объём)

№	Сорт хлеба	12	2,65	3,30	40,95	5,01	0,07	26,00	0,05	58,00	50,00	1,30	0,10	0,97
4	Хлеб пшеничный	200	0,83	15,75	60,00	5,00	2,25	0,00	0,00	16,00	7,50	0,30	0,80	0,85
	Итого		11,97	29,03	458,20	5,59	3,23	39,90	0,63	238,16	237,80	54,95	1,80	
	Объём													
1	Овсяная каша, овсяные хлопья	300	2,40	11,00	50,00	6,75	0,14	0,01	0,34	36,60	140,00	46,60	2,00	
2	Суп овощной	250	3,75	37,50	141,20	5,10	8,75	0,00	0,00	35,00	130,00	35,00	1,80	0,15
3	Котлеты из говяжьих вырезки	300	14,10	18,80	210,00	5,00	1,00	7,00	1,00	50,00	130,00	43,00	1,60	0,15
4	Пюре из картофеля (сметана)	200	1,50	8,50	47,10	5,70	2,80	0,00	0,24	18,00	5,00	1,40	0,70	0,15
5	Котлеты из свиной вырезки	200	0,60	0,05	31,40	134,00	0,15	0,00	0,00	30,00	8,00	23,00	2,80	0,15
6	Хлеб пшеничный	67	4,28	0,45	20,60	36,90	0,00	0,00	0,00	24,80	19,20	0,44	0,44	
7	Хлеб пшеничный	20	1,00	0,30	5,40	4,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,90	1,10	0,60	
	Итого		33,38	24,40	165,87	95,25	47,01	14,17	11,70	242,66	518,85	171,66	9,82	
	Итого		35,35	37,88	245,80	140,73	47,10	14,28	12,36	482,12	738,58	278,67	11,45	
	Вариант 11													
	Заправка													
1	Каша овсяная геркулесовая безмолочная	200,5	8,10	46,73	255,80	5,17	0,03	0,30	0,61	164,05	279,40	69,13	1,60	0,15
2	Хлеб пшеничный	50	3,21	0,50	35,50	71,20	0,00	0,00	0,39	6,00	26,10	9,00	0,30	0,30
3	Утка копченая	5	0,04	0,03	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,80	0,00	0,00	0,00
4	Чай сладкий	250	0,00	0,00	15,00	58,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,00	31,00	0,50	0,50
	Итого		11,55	18,73	372,30	433,20	0,70	3,17	79,50	241,15	325,20	93,00	2,85	
	Объём													
1	Овсяная каша, овсяные хлопья	100	2,40	11,00	50,00	6,75	0,14	0,01	0,34	36,60	140,00	46,60	2,00	
2	Шоколадный напиток с корицей	250	2,50	3,00	8,00	91,30	3,76	17,50	0,01	11,20	34,88	28,00	0,00	0,00
3	Пюре из картофеля	250	19,00	18,80	210,00	6,10	16,15	20,85	0,38	50,56	184,56	54,54	2,75	0,15
4	Бюджетная котлета из свиной вырезки жареная	250	0,70	0,00	30,00	113,20	0,00	1,00	0,00	18,20	10,00	4,00	0,50	0,15
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,60	34,90	0,00	0,00	0,00	24,80	19,20	0,44	0,44	
6	Хлеб пшеничный	20	1,00	0,30	5,40	4,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,90	1,10	0,60	
	Итого		29,28	23,60	102,07	208,23	10,16	36,00	3,64	179,43	427,14	151,24	5,30	
	Итого		40,83	39,33	179,37	1186,23	50,26	94,60	418,57	752,14	244,27	10,13		
	Вариант 12													
	Заправка													
1	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	200,5	6,20	20,20	49,30	149,10	0,00	0,00	0,00	42,80	0,80	0,80	0,30	0,30
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	71,20	0,00	0,00	0,00	0,39	6,00	26,10	9,00	0,30	0,30
3	Хлеб пшеничный	5	0,04	0,03	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,80	0,00	0,00	0,00
4	Чай сладкий и молоко	250,157	0,20	0,00	15,20	6,20	0,00	0,00	0,00	15,20	8,00	6,00	0,30	0,30
	Итого		9,78	24,13	119,57	175,30	0,00	0,00	0,48	60,20	36,40	16,70	1,47	
	Объём													
1	Сметана 20% жирности, сметана, сметана	100	2,40	5,40	11,20	80,20	46,40	0,14	0,24	76,60	40,00	48,80	0,30	
2	Рисовая каша (сметана)	250	3,75	5,00	25,20	108,70	0,00	0,38	0,20	20,40	90,70	16,20	0,50	0,15
3	Котлеты из свиной вырезки с картофелем и сметаной	100	17,00	10,10	281,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,50	176,00	28,00	2,75	0,15
4	Котлеты из свиной вырезки с картофелем	180	8,20	0,00	40,00	780,00	0,24	0,00	23,90	2,40	190,00	88,00	1,86	0,15
5	Котлеты из свинины	200	0,60	0,00	27,40	106,00	0,00	0,00	0,00	19,00	17,00	4,00	0,20	0,15
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,60	34,90	0,00	0,00	0,00	24,80	19,20	0,44	0,44	
7	Хлеб пшеничный	20	1,00	0,30	5,40	4,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,90	1,10	0,60	
	Итого		37,08	16,70	156,67	1044,80	47,20	9,97	27,94	171,20	658,27	171,20	8,82	
	Итого		46,83	40,83	248,14	1517,90	67,09	11,02	43,98	218,30	690,60	188,40	10,77	
	Итого за 12 дней		59,33	57,46	256,78	1608,82	82,05	34,13	59,33	508,20	974,86	281,78	27,00	
	Средний суточный рацион		48,01	46,03	214,00	1340,74								
	Составление		0,05	0,05	4,10									

0-10