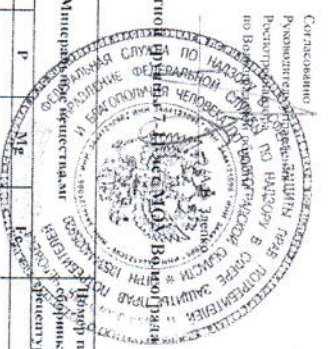


12-ти дневное меню для обеспечения физиологическим пищевым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов подростки (горячие завтраки и обеды)



№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамин, мг							Минеральные вещества, мг							Итого по рецептуре
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	Na	Cl					
Вариант 1																					
Завтрак																					
1	Каша хлопчатая геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	2,60	1,30	0,07	0,40	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	14,00	0,60	№6502			
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	1,80	№139	0,45	№6502			
3	Молоко натуральное стерилизованное	1 лит	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,80	№337	0,80	№6537				
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,30	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685	0,80	№685				
Итого			14,30	18,00	60,40	474,00	2,67	3,40	0,13	0,85	231,90	266,48	42,12	2,35							
Обед																					
1	Омлет отварной, соевое, сливочное	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	14,00	0,60	№139			
2	Суп картофельный с овощами	200	6,20	5,60	22,30	167,00	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№139	1,80	№639				
3	Печенье, сухое в сахаре	80	10,10	7,00	3,00	127,20	0,19	28,86	55,41	0,48	25,62	223,29	14,80	4,72	№639	4,72	№639				
4	Рис отварной	150	3,20	6,80	22,00	163,00	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№6511	1,20	№659				
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№659	2,30	№659				
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		0,60					
7	Хлеб пшеничный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		0,60					
Итого			24,60	20,40	107,70	727,20	14,76	45,90	55,44	10,98	688,82	563,69	139,30	11,82							
Вариант 2			38,90	38,40	168,10	1201,20	17,43	49,30	55,57	11,83	918,72	830,17	181,42	14,17							
Завтрак																					
1	Каша пшеничная хлопчатая вязкая с маслом	150/5	9,30	13,90	48,00	352,00	7,20	1,20	0,07	0,40	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	14,00	0,60	№6502			
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	1,80	№139	0,45	№6502			
3	Молоко сливочное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,04	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№606	0,05	№606				
4	Кисель из колбасного	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648	0,60	№648				
Итого			11,30	18,50	90,80	573,50	7,25	4,00	0,11	1,05	145,90	141,69	27,37	1,27							
Обед																					
1	Омлет отварной, соевое, сливочное	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	14,00	0,60	№139			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	0,66	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74	№6124	0,74	№6124				
3	Эрзаг Райланде рыбные	80/5	8,20	13,00	12,20	199,00	0,05	0,57	34,70	17,00	31,92	83,75	18,04	0,67	№6372011	0,67	№6372011				
4	Рис отварной	150	3,40	7,60	16,00	146,00	3,68	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	№6541	49,00	№6541				
5	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685	0,80	№685				
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		0,60					
7	Хлеб пшеничный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		0,60					
Итого			18,60	27,90	82,70	660,00	17,89	17,22	34,72	18,30	100,62	255,43	143,94	53,01							
Вариант 3			29,90	46,40	173,50	1233,50	25,14	21,22	34,83	19,35	246,52	397,12	171,31	54,28							
Завтрак																					
1	Каша хлопчатая хлопчатая вязкая с маслом	150/5	4,70	15,20	30,80	112,00	0,05	0,00	0,03	0,00	32,35	6,62	0,62	0,25	№6311	0,25	№6311				
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	1,80	№139	0,45	№6502			
3	Сыр твердый	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697	0,80	№697				
4	Чай с сахаром и лимон	200/157	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686	0,80	№686				
Итого			9,60	18,20	61,30	277,00	0,18	2,20	0,03	1,65	120,75	145,30	27,94	2,30							
Обед																					
1	Омлет отварной, соевое, сливочное	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	14,00	0,60	№139			
2	Суп картофельный с овощами	200	2,90	5,30	21,60	121,00	0,07	0,00	0,01	0,00	63,56	10,10	49,10	1,78	№6140	1,78	№6140				
3	Котлеты рыбные с картофелем	80	11,68	15,36	8,64	232,40	0,06	0,41	65,12	0,71	6,82	62,82	12,93	23,18	№6301	23,18	№6301				
4	Бюбанине отварной (соевый)	150	14,10	6,90	33,40	235,00	0,01	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№6514	0,60	№6514				
5	Компот из свежих фруктов	200	0,30	0,30	25,40	104,00	0,01	36,40	0,00	0,00	112,00	3,80	3,13	0,83	№651	0,83	№651				
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		0,60					
Итого			27,40	46,40	173,50	1233,50	25,14	21,22	34,83	19,35	246,52	397,12	171,31	54,28							



12-14 дневное меню для обеспечения беспроблемным пищевым обеспечением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодара (городиче завтрак и обед)

7	Хлеб пшеничный	20	1.10	0.20	9.40	44.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.60	10.00	32.00	7.10	0.60		
	Итого		33.48	28.86	117.44	848.40	14.24	29.65	65.14	2.21	246.66	233.52	66.09	27.20			
	Всего		43.08	47.06	178.74	1125.40	14.42	31.85	65.17	3.86	367.41	378.82	94.03	29.50			
Вариант 4																	
Завтрак																	
1	Каши гречневая молочная в яич с маслом	150/5	8.90	9.60	49.50	330.00	0.21	0.00	40.00	34.90	26.69	210.35	140.52	4.76		№302	
2	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	2.50	24.68	5.32	0.45		№302	
3	Масло сливочное	5	0.60	4.20	0.10	28.50	0.00	0.00	0.04	0.00	2.40	0.01	0.05	0.02		№66	
4	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.00	31.40	124.00	0.15	2.70	0.00	9.00	10.00	8.00	23.00	2.30		№639	
	Итого		11.50	14.20	93.50	547.50	0.41	2.70	40.04	44.35	46.59	243.04	168.89	7.53			
Обед																	
1	Овощи отварные, соевые, свежие	50	0.70	0.10	3.30	15.00	14.00	0.04	0.01	0.10	23.00	42.00	14.00	0.60			
2	Борщи из свежей капусты с картофелем	200	2.00	5.20	13.10	106.00	99.00	8.20	0.14	0.30	26.00	74.00	10.00	0.30		№110	
3	Макарония с маслом для печеню	200/10	25.80	23.80	30.00	388.00	0.12	0.00	28.96	0.43	28.26	248.22	38.52	3.36		№285/2011	
4	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	0.00	2.20	0.00	0.00	87.00	68.00	14.00	0.80		№688	
5	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.70	16.30	87.00	0.06	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
6	Хлеб пшеничный	20	1.10	0.20	9.40	44.00	0.04	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
	Итого		32.50	30.00	87.10	708.00	113.22	10.44	0.00	0.60	184.26	498.02	90.72	6.26			
	Всего		44.00	44.20	180.60	1255.50	113.65	13.14	62.15	46.38	230.85	741.06	259.61	13.79			
Вариант 5																	
Завтрак																	
1	Каши ячневая молочная из риса и пшена дурью с маслом	150/5	6.10	11.20	43.50	300.00	0.10	0.96	54.80	61.70	133.68	156.72	37.22	0.84		№175/2011	
2	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45			
3	Сыр топленый	10	2.60	2.60	3.20	40.00	0.08	0.00	0.00	1.20	65.00	112.00	16.00	0.80		№97	
4	Чай с сахаром кармале	200	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80		№685	
	Итого		11.00	14.20	74.00	465.00	0.23	3.16	54.80	63.35	222.18	301.40	64.54	2.80			
Обед																	
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0.70	0.10	3.30	15.00	14.00	0.04	0.01	0.10	23.00	42.00	14.00	0.60			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.00	4.30	6.90	73.00	2.57	14.11	0.01	0.90	8.80	43.90	19.70	0.74		№123	
3	Соевая отечка	80	8.80	19.20	1.30	212.00	0.02	0.00	0.20	0.20	12.00	70.00	8.00	0.90		№413	
4	Рис дробленый с томатом	150	5.70	40.00	5.70	233.00	0.04	6.70	0.01	0.20	48.00	100.80	36.00	1.20		№513	
5	Кисель из концентрата	200	0.00	0.00	30.60	118.00	0.00	2.80	0.00	0.20	18.00	10.00	4.00	0.60		№648	
6	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.70	16.30	87.00	0.06	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
7	Хлеб пшеничный	20	1.10	0.20	9.40	44.00	0.04	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
	Итого		19.20	30.20	107.80	782.00	16.73	23.65	0.05	1.90	129.80	332.50	95.90	5.24			
	Вариант 6		30.20	44.40	181.80	1247.00	16.96	26.81	54.83	65.25	351.98	633.90	160.44	8.13			
Завтрак																	
1	Затяжка рисовая с творогом с молоком сухим	150/10	24.90	22.20	17.10	372.00	0.03	0.16	0.05	1.20	37.10	101.10	10.30	0.38		№515	
2	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45			
3	Ябло вареное вкрутую	1 шт	5.10	4.60	0.30	63.00	0.02	0.00	0.06	0.00	19.40	66.80	4.80	0.90		№337	
4	Чай с сахаром и лимоник	200/15/7	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80		№686	
	Итого		32.30	27.20	44.70	560.00	0.10	2.36	0.11	1.65	80.00	200.58	26.42	2.53			
Обед																	
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0.70	0.10	3.30	15.00	14.00	0.04	0.01	0.10	23.00	42.00	14.00	0.60			
2	Рисовый суп с картошкой	200	3.00	4.50	20.10	135.00	0.00	4.70	0.00	0.40	18.00	77.00	13.00	0.40		№132	
3	Котлеты рубленные с картофельной кашей	80	12.00	8.10	12.90	209.00	0.06	0.00	0.00	0.60	18.80	139.20	20.80	2.20		№555	
4	Макарония с сыром	180	5.30	6.10	35.20	230.00	0.15	2.70	0.20	0.90	23.00	8.00	16.00	2.50		№516	
5	Компот из сухофруктов	200	0.30	0.30	25.40	104.00	0.01	2.60	0.00	0.60	112.00	3.80	3.13	0.83		№651	
6	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.70	16.30	87.00	0.06	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
7	Хлеб пшеничный	20	1.10	0.20	9.40	44.00	0.04	0.00	0.00	0.60	10.00	32.90	7.10	0.60			
	Итого		25.10	20.90	122.60	814.00	14.32	33.84	0.21	2.50	208.80	335.80	81.13	7.53			
	Всего		57.40	47.20	167.30	1374.00	14.42	36.20	0.21	4.15	288.80	536.38	107.55	10.06			
Вариант 7																	
Завтрак																	
1	Каши гречневая молочная в яич с маслом	150/5	8.90	9.60	49.50	330.00	0.21	0.00	40.00	34.90	26.69	210.35	140.52	4.76		№302	
2	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	2.50	24.68	5.32	0.45			



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водогора (горячие завтраки и обеды)

3	Мясо сливочное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,60	0,04	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№26
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
	Итого		11,10	14,20	77,10	481,50	0,26	2,20	40,04	35,35	123,59	303,04	159,89	6,05	
	Обед														
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	
2	Суп картофельный с фасолью	200	6,20	5,60	22,30	167,00	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№139
3	Дривкалорийное рапине	80	8,60	6,30	6,00	115,00	0,72	0,40	47,60	0,30	31,22	117,90	26,00	0,71	№240/2011
4	Салат овощной с томатом	30	0,50	1,50	2,10	24,00	0,01	0,40	10,14	0,20	8,77	8,81	2,93	0,12	№332/2011
5	Картофельное пюре с маслом	150	3,20	6,80	22,60	163,00	0,20	6,70	0,01	9,00	48,00	100,80	36,00	1,20	№620
6	Каша из сухих круп	200	0,60	0,00	0,15	2,70	0,15	2,70	0,00	0,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№659
7	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
8	Хлеб пеклевиный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,00	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		23,60	21,20	112,80	739,00	15,50	17,84	52,77	11,00	701,19	467,11	153,43	7,93	
	Вариант 8		34,70	35,40	189,90	1 220,50	15,56	20,04	92,81	46,35	824,78	770,15	313,32	13,96	
	Завтрак														
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,60	13,00	33,00	288,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№602
2	Сыр твердый	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
4	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
	Итого		11,60	16,00	78,90	511,00	2,73	4,00	0,07	2,25	208,50	253,68	43,32	2,05	
	Обед														
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	
2	Борщ из свежих капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	0,99	8,20	0,14	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30	№110
3	Тетрапак на печенье с рисом	80/80	10,30	11,80	17,50	217,60	0,15	7,48	31,89	0,48	67,50	203,20	23,00	3,26	№465
4	Каша гречневая рассычатая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,12	0,00	20,00	0,00	15,90	210,10	140,00	4,80	№608
5	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклевиный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		25,70	25,70	117,30	807,00	113,37	17,92	52,04	2,08	168,40	603,10	207,20	10,96	
	Вариант 9		37,30	41,70	196,20	1 318,00	116,10	21,92	52,11	4,35	376,90	856,78	250,52	13,01	
	Завтрак														
1	Каша молочная пшеница вязкая с маслом	150/5	5,70	8,50	30,00	211,00	7,20	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№602
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Мясо сливочное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	2,40	0,00	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№605
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	-0,80	№686
	Итого		8,00	13,10	57,40	374,50	7,25	3,40	0,11	0,85	143,90	139,69	29,37	1,47	
	Обед														
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	0,07	0,60	0,01	0,00	10,10	49,10	17,83	0,79	№140
3	Котлеты рубленные из худ. заморозки с картофельным соусом	80	11,68	15,36	8,64	222,40	0,06	0,41	65,12	0,71	63,56	62,82	12,93	23,18	№601
4	Картофель отварной с маслом	150	3,20	6,80	21,90	163,00	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№618
5	Каша из свежих круп	200	0,30	0,30	25,40	104,00	0,00	26,40	0,00	0,00	112,00	3,80	3,43	0,83	№631
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклевиный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		22,58	28,76	105,94	756,40	14,44	33,55	65,15	2,21	276,66	324,32	98,09	27,80	
	Вариант 10		30,58	41,86	163,34	1 130,90	21,69	36,95	65,26	3,06	420,56	464,01	127,46	29,27	
	Завтрак														
1	Каша молочная вязкая с маслом	150/5	4,70	15,20	30,80	112,00	0,05	0,00	0,03	0,00	32,25	6,62	6,62	0,25	№611
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Сыр твердый	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,30	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
	Итого		9,50	18,20	61,10	275,00	0,18	2,30	0,03	1,65	191,75	205,30	35,94	2,30	
	Обед														
1	Овощи отварные, соевые, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	



12-ти дневное меню для обеспечения безопасности деятельности двурядными питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологодград (тортине завтрак и обед)

2	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	0,08	6,83	0,01	0,00	44,40	87,60	28,40	1,55	№135
3	Котлеты из говяжьих рубцов	80	10,50	9,00	15,00	184,00	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,60	34,64	1,54	№234/2011
4	Пюре из бобовых (бух)	150	14,10	6,90	23,40	255,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№199/2011
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	8,00	0,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№659
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклебяный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			32,20	19,90	127,10	822,00	14,39	13,23	20,66	11,30	165,60	360,00	118,24	7,59	
Всего			41,70	38,10	188,20	1097,00	14,57	15,43	20,69	12,95	357,35	565,30	154,18	9,89	
Завтрак															
1	Каша из ячменя молочная из ржи и пшени Дружба с маслом	150/5	6,10	11,20	43,50	300,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,68	156,72	37,22	0,84	№175/2011
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Молоко стерилизованное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№66
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
Итого			8,40	15,80	70,90	463,50	0,15	3,16	54,84	62,15	159,58	189,41	48,59	2,11	
1	Овощи отварные, свежие, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	
2	Шт из свежих капусты с вареном	200	2,00	4,30	6,90	73,00	2,57	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74	№125
3	Рану из грибов	200	14,40	13,30	17,40	248,00	0,08	12,93	16,68	0,30	42,05	123,65	44,22	2,19	№289/2011
4	Кисель из концентрата	200	0,60	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
6	Хлеб пеклебяный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			20,90	18,60	83,90	585,00	16,75	29,88	16,70	1,80	111,85	285,35	96,12	5,33	
Всего			29,30	34,40	154,80	1048,50	16,90	33,04	71,54	63,95	271,43	474,76	144,71	7,44	
Вариант 12															
Завтрак															
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сухим	150/10	24,90	22,20	17,10	372,00	0,03	0,16	0,05	1,20	37,10	101,10	10,30	0,38	№315
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Сыр пошея	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97
4	Компот из яблок	200	0,40	0,00	27,40	106,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№638
Итого			29,90	25,20	59,80	583,00	0,16	2,96	0,05	3,05	127,60	247,78	35,62	2,23	
1	Овощи отварные, свежие, свежие	30	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	
2	Рисовый Ленинградский	200	3,00	4,50	20,10	135,00	0,00	4,70	0,00	0,30	18,00	77,00	13,00	0,40	№132
3	Котлеты рыбные с белокочанной капустой	80	12,00	8,10	12,90	209,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,80	139,20	20,80	2,20	№455
4	Каша пшеница рассычатая	150	6,80	0,00	39,10	234,00	0,20	0,00	20,00	0,20	17,80	138,60	48,80	1,61	№858
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклебяный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,60	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
Итого			26,60	13,60	116,30	784,00	14,36	6,94	20,01	1,80	105,60	470,60	116,80	6,84	
Всего за 12 дней			473,56	497,92	2 118,58	14 618,50	401,34	315,98	602,34	286,31	4 888,50	7 366,83	2 116,97	212,57	
Средний суточный рацион															
Соотношение :															
			1,05	0,95	4,00	1218,21									

Данное меню составлено в соответствии с Программой.

* Собрание родителей, классный руководитель, администрация образовательного учреждения при обеспечении качества питания при образовательных учреждениях (Под редакцией В.Т. Давыдовой, Издательство М. Художественный, 2004).

* Собрание родителей, классный руководитель, администрация образовательного учреждения при обеспечении качества питания при образовательных учреждениях (Под редакцией М.И.Т. Трунина, В.А. Иванченко, «Дельта-принт» 2011 г.)



Разработано
И.О. Усковичев, врач-диетолог
И.О. Шибанова, врач-диетолог
И.О. Шибанова, врач-диетолог
И.О. Шибанова, врач-диетолог



12-ти дневное меню для обеспечения бесперебойным лечебным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов в/принадлежит воспитанников общеобразовательной школы № 79 г. Мурманск (горячие завтраки и обеды)

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Дюпр. ценность (ккал)	Витаминиз. мкг										Ca	Mg	Плотность
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	К	Р	В6				
Завтрак 1																			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	3,30	1,60	0,08	0,48	157,62	142,08	24,42	0,27	№6102				
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№6102				
3	Молоко натуральное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,80	№6337				
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6885				
Итого			16,10	22,70	71,80	568,90	3,37	3,80	0,14	0,93	271,52	301,56	48,54	2,42					
Обед																			
1	Овощи отварные, соевые, свежие	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00					
2	Суп картофельный с брокколи	250	7,50	7,00	27,80	208,70	0,15	10,00	0,01	0,00	700,00	155,00	46,25	2,50	№6139				
3	Печенье, густая в соусе	100	12,60	8,80	3,80	159,00	0,24	36,10	69,25	0,60	32,00	279,10	18,50	5,90	№6439				
4	Рис отварной	180	3,80	8,20	23,40	196,60	0,23	8,00	0,01	0,24	57,60	120,96	43,20	1,44	№6511				
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	21,00	2,30	№6539				
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60					
7	Хлеб пеклеваемый	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60					
Итого			29,50	25,10	117,60	843,70	24,17	56,87	69,30	11,21	837,93	698,86	168,48	14,24					
Всего			45,60	47,80	189,40	1412,60	27,54	60,67	69,44	12,14	1129,45	1000,42	217,02	16,76					
Завтрак 2																			
Итого																			
Обед																			
Всего																			
Завтрак 3																			
Итого																			
Обед																			
Всего																			
Завтрак 4																			
Итого																			
Обед																			
Всего																			



12-ти дневное меню для обеспечения биологическим дугидрогенами питаниям двугидрогенами питаниям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Боготолград (горячие завтраки и обеды)

7	Хлеб пеклепешки	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		40,70	35,40	133,60	995,30	23,58	30,38	81,43	2,50	285,88	291,27	84,12	33,72		
	Всего		51,80	58,60	205,00	1 509,40	23,77	32,58	81,47	4,15	415,53	436,87	112,26	36,10		
Вариант 4																
Завтрак																
1	Каши гречневая молочная вареная с маслом	200/5	11,80	12,80	66,50	426,20	0,27	0,00	53,16	4,62	35,52	780,16	187,15	6,66		№302
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		№306
3	Мясо свиное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,02	0,05	0,02		№685
4	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	87,00	0,00	68,00	14,00	14,00	0,80		№685
	Итого		14,00	17,40	93,70	587,70	0,32	2,20	53,20	47,07	132,42	372,85	206,52	7,95		
Обед																
1	Овощи отварные, соевые, свежие	50	1,30	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00		
2	Борщи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	123,75	10,00	0,18	0,38	52,50	92,50	12,50	0,38		№110
3	Макаронные с мясом или рыбной	250/10	32,30	29,80	37,50	498,00	0,15	0,00	36,30	0,54	35,52	310,27	48,15	4,20		№285/2011
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,60	10,00	8,00	23,00	2,30		№639
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	15,30	87,00	0,06	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
6	Хлеб пеклепешки	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
	Итого		40,40	37,10	116,40	910,50	147,45	12,77	36,40	11,29	136,15	546,57	121,18	9,08		
	Всего		54,40	54,50	210,10	1 498,20	147,77	14,97	89,60	58,36	268,57	919,42	327,70	17,01		
Вариант 5																
Завтрак																
1	Каши из вареной пшеницы и пшена дробленка с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	0,15	1,67	73,36	82,14	177,60	308,68	49,95	1,11		№175/2011
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,06	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
3	Чай с сахаром	10	2,60	0,08	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80		№67
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80		№685
	Итого		12,60	17,40	88,20	564,60	0,26	3,87	73,26	83,79	266,10	353,36	77,27	3,16		
Обед																
1	Овощи отварные, соевые, свежие	50	1,30	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00		
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	3,38	17,50	0,01	0,00	11,00	54,88	25,00	0,95		№123
3	Освежа отварная	100	1,00	24,00	1,60	265,00	0,02	0,00	0,00	0,25	15,00	87,50	10,00	1,13		№413
4	Рис прутиненный с томатом	180	4,70	6,80	47,70	279,00	0,04	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20		№513
5	Кисель из кондепрута	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	4,00	4,00	0,60		№648
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
7	Хлеб пеклепешки	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
	Итого		23,20	36,90	119,70	909,30	26,84	27,07	83,98	2,02	150,33	388,28	112,53	6,06		
	Всего		35,80	54,30	207,90	1 473,90	27,10	30,94	73,30	85,81	416,43	742,34	189,80	9,22		
Вариант 6																
Завтрак																
1	Зерновые рисовая с творогом с яблоком сушенными	200/20	33,30	29,90	29,90	530,60	0,05	0,18	0,05	1,33	41,07	112,11	11,10	0,42		№315
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,06	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
3	Яблоко вареное мякучуо	1 шт	5,10	4,60	0,30	65,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90		№337
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80		№686
	Итого		40,70	34,90	57,50	718,60	0,10	2,38	0,11	1,78	83,97	211,39	27,22	2,57		
Обед																
1	Овощи отварные, соевые, свежие	50	1,30	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00		
2	Рассольник Ливан рыбный	250	3,70	5,60	25,00	168,70	0,00	5,88	0,00	0,38	22,50	96,25	16,25	0,50		№132
3	Колетты тушенные с овощами и картофелем	100	15,00	10,10	16,10	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	17,40	174,00	26,00	2,75		№455
4	Макаронные отварные	180	6,30	7,30	42,30	263,00	0,18	3,24	0,24	1,08	29,90	9,60	19,20	2,75		№516
5	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,30	25,40	104,00	0,01	26,40	0,00	0,00	112,00	3,80	3,15	0,85		№631
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
7	Хлеб пеклепешки	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60		
	Итого		30,30	24,40	139,90	952,70	23,67	35,59	0,36	2,83	256,23	419,45	102,11	9,03		
	Всего		71,00	59,30	197,40	1 671,30	23,77	37,97	0,37	4,61	320,20	631,04	129,33	11,60		
Вариант 7																
Завтрак																
1	Каши пшеничная молочная вареная с маслом	200/5	11,80	12,80	66,50	426,20	0,27	0,00	53,16	46,62	35,52	780,16	187,15	6,66		№302
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (порция завтрак и обед)

3	Масло сливочное	5	0,60	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,04	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№66
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
	Итого		14,00	17,40	93,70	587,70	0,32	2,20	53,20	47,07	132,42	372,85	206,52	7,95	
	Обед														
1	Омлет отварной, соевые, сметане	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	№610
2	Суп картофельный с горошком	250	7,50	7,00	27,80	208,70	0,15	10,00	0,01	0,00	700,00	155,00	46,25	2,50	№6130
3	Фрикадельки рыбные	100	10,80	7,90	7,50	143,80	0,90	0,50	53,25	0,38	39,03	142,30	32,50	0,80	№620/2011
4	Соевые сосиски с томатом	30	0,50	1,50	2,10	24,00	0,01	0,40	10,14	0,20	8,77	8,81	2,93	0,12	№633/2011
5	Картофель отварной с маслом	180	3,80	8,10	26,50	196,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№618
6	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№639
7	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,66	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
8	Хлеб пеклеший	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		28,20	25,60	126,30	882,50	24,61	16,47	63,42	11,15	834,13	464,91	146,21	8,61	
	Вариант 8		42,20	43,00	220,00	1 440,20	24,93	18,67	116,62	58,22	966,53	837,76	352,73	16,54	
	Завтрак														
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	3,30	1,60	0,08	0,48	157,62	142,08	24,42	0,27	№6302
2	Сыр порridge	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№607
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	63,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
4	Комель из концентрата	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
	Итого		13,40	20,70	90,30	605,90	3,43	4,40	0,08	2,33	248,12	288,76	49,74	2,12	
	Обед														
1	Омлет отварной, соевые, сметане	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	№610
2	Борщи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	123,75	10,00	0,18	0,38	32,50	92,50	12,50	0,38	№6110
3	Тффушки из печени с рисом	100/80	12,80	14,80	21,90	271,00	0,19	9,25	39,86	0,60	84,74	254,00	28,75	4,70	№645
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,20	333,00	0,14	0,00	73,90	0,00	19,10	252,10	167,90	5,80	№638
5	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклеший	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		50,90	31,30	135,50	952,50	147,48	21,62	63,96	2,35	210,67	742,40	252,68	13,88	
	Вариант 9		44,30	52,00	225,80	1 558,40	150,91	26,02	64,04	4,68	458,79	1 031,16	302,42	16,00	
	Завтрак														
1	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	200/5	7,70	11,10	39,90	280,80	9,90	1,60	0,09	0,89	157,62	142,08	24,42	0,27	№6302
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Масло сливочное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,04	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№666
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,00	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6680
	Итого		10,00	15,70	67,30	444,30	9,95	3,80	0,13	1,34	183,52	174,77	35,79	1,54	
	Обед														
1	Омлет отварной, соевые, сметане	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	№610
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	151,30	0,09	0,00	0,01	0,00	12,50	61,25	22,50	0,99	№6140
3	Котлеты рыбные из филе, запеченные с картофельным соусом	100	14,60	19,20	10,80	778,00	0,08	0,51	81,40	0,89	79,45	78,53	16,16	28,98	№6501
4	Картофельное пюре с маслом	180	3,80	8,10	26,50	196,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№6520
5	Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	104,00	0,01	2,60	0,00	0,00	112,00	3,80	3,15	0,83	№6631
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклеший	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		27,50	35,00	119,90	885,30	23,58	29,78	81,43	2,46	280,28	289,38	83,32	33,60	
	Вариант 10		37,50	50,70	187,20	1 329,60	33,55	33,58	81,56	3,80	463,80	464,15	119,11	35,14	
	Завтрак														
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	6,20	20,20	40,90	149,10	0,06	0,00	0,04	0,90	42,95	6,82	0,82	0,33	№6311
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Сыр порridge	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6685
	Итого		11,00	23,20	71,20	312,10	0,19	2,20	0,04	1,65	202,45	205,50	36,14	2,38	
	Обед														
1	Омлет отварной, соевые, сметане	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	№610

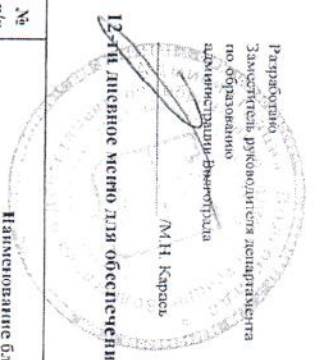


12-ти дневное меню для обеспечения полноценным пищевым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград (горячие завтраки и обеды)

2	Суп из овощей	250	3,70	3,70	22,50	141,30	0,10	8,75	0,01	0,00	55,00	110,00	35,00	1,88	№6135
3	Котлеты из говяжьего фарша	100	13,10	11,20	18,80	230,00	0,08	1,08	25,80	1,00	62,80	187,25	43,50	1,68	№634/2011
4	Пюре из картофеля (горш)	180	17,00	8,50	40,00	306,00	0,00	3,40	0,00	0,24	21,60	11,99	4,80	0,72	№6199/2011
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,50	№6659
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклепани	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,00	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		39,40	24,50	143,90	957,30	23,73	16,00	25,83	11,61	207,73	449,04	143,65	8,28	
	Всего		50,40	47,70	215,10	1 269,40	23,92	18,20	25,87	13,26	410,18	654,34	179,77	11,16	
	Завтрак														
1	Каша овсяная молочная на рисе и пшене Дружба с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	0,13	1,67	73,30	82,14	177,60	208,68	49,95	1,11	№6175/2011
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Масло сливочное	5	0,00	4,20	0,10	38,50	0,00	0,00	0,04	0,00	2,40	0,01	0,05	0,02	№696
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685
	Итого		10,00	19,00	85,10	563,10	0,18	3,87	73,30	82,59	203,50	241,37	61,32	2,38	
1	Омлет отпаренный, соевые, свежие	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	3,38	17,50	0,01	0,00	11,00	54,88	23,00	0,93	№6123
3	Рис из пшеницы	250	18,00	16,60	21,80	310,00	0,10	16,16	20,85	0,38	52,56	154,56	53,28	2,73	№6389/2011
4	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,60	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
6	Хлеб пеклепани	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		25,50	22,70	92,20	675,30	26,88	36,35	20,88	1,95	139,89	335,24	121,81	6,46	
	Всего		35,50	41,70	177,30	1 238,40	27,06	40,40	94,18	84,54	343,39	596,61	183,13	8,84	
	Вариант 12														
	Завтрак														
1	Запеченная индейка с картофелем с молочком ступенчатым	200/20	33,30	29,90	29,90	550,60	0,05	0,18	0,05	1,33	41,07	112,11	11,10	0,42	№6315
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
3	Сыр твердый	10	2,60	2,60	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,30	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
4	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6686
	Итого		38,20	32,90	60,40	695,60	0,16	2,38	0,05	2,98	129,57	256,79	38,42	2,47	
	Обед														
1	Омлет отпаренный, соевые, свежие	50	1,20	0,20	5,50	25,00	23,30	0,07	0,02	0,17	38,33	70,00	23,33	1,00	
2	Рассольник Ленинградский	250	3,70	5,60	25,00	168,70	0,00	5,88	0,00	0,38	22,50	96,25	16,25	0,50	№6132
3	Котлеты рыбные с овощной капустой	100	15,00	10,10	16,10	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	13,50	174,00	26,00	2,75	№6455
4	Каша пшеница Рассольника	180	8,20	0,00	46,90	280,00	0,24	0,00	23,90	0,24	21,40	166,32	8,50	1,96	№6508
5	Компот из яблок	200	0,40	0,00	27,40	106,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№6638
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
7	Хлеб пеклепани	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,04	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60	
	Итого		32,30	16,80	146,60	971,70	23,72	8,75	23,92	2,19	133,73	582,57	143,28	8,01	
	Всего		70,50	49,70	207,00	1 667,30	23,88	11,13	23,97	5,17	265,30	839,16	180,70	10,48	
	Всего за 12 дней		575,40	614,40	2 438,90	17 288,90	575,47	350,36	763,94	358,49	5 767,84	8 647,92	2 505,24	233,75	
	Средний суточный рацион		47,95	51,20	203,24	1 440,74									
	Соотношение:		1,07	0,94	4,00										



Данное меню составлено в соответствии с профстандией
 * сформирована рецептурная база и калорийность изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (Под редакцией В.Т. Даниловой, Издательство М. Учительский, Волгоград, 2009).
 * сформирована рецептурная база и калорийность изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах образовательных учреждений ЦПА, районных муниципальных М.П., Гусева В.А. Издательство "Лелик принт" 2011 г.)



Разработано
Заместитель руководителя департамента
по образованию
администрации Волгограда
М.Н. Карася

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда многообеспеченных, многодетных семей и обучающихся,
состоящих на учете у флизиатра



Согласовано
ВРПО Руководитель управления
Роспотребнадзора
по Волгоградской области
С.В. Рудницкая

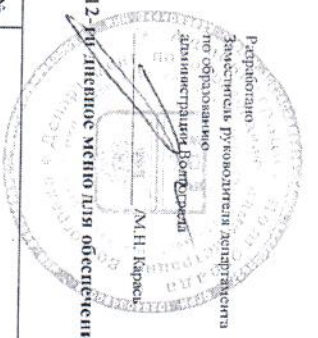
№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг										Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ca	P	Mg	Fe									
Вариант 1 - День 1																											
1	Сыр творожный	15	4.50	3.83	4.80	60.00	0.12	0.00	0.00	0.00	1.80	97.50	168.00	24.00	1.20	6.00	35.00	4.00	0.45	№413							
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	6.10	11.20	43.50	300.00	0.10	0.96	54.80	61.70	133.68	156.72	37.22	0.84	№175/2011												
3	Яйцо вареное всмятку	Пирт	5.10	4.60	0.30	63.00	0.02	0.00	0.06	0.00	19.40	66.80	4.80	0.90	№637												
4	Чай с сахаром каркаде	200	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686												
5	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 2 - День 2																											
1	Каша молочная термостоящая вязкая с маслом	150/5	7.00	13.00	33.00	288.00	2.60	1.20	0.07	0.40	118.00	107.00	18.00	0.20	№6302												
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0.64	0.00	1.28	80.00	0.07	330.53	0.00	0.00	556.00	22.00	18.00	4.40	№699												
3	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	0.00	2.20	0.00	0.00	87.00	68.00	14.00	0.80	№685												
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 3 - День 3																											
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2.33	6.20	24.49	169.00	0.04	0.71	40.45	0.17	96.45	116.21	26.91	0.44	№6302												
2	Колобка п/к	20	3.02	8.02	0.06	84.20	0.06	0.00	0.00	0.12	5.20	40.40	5.00	0.44	№699												
3	Сыр творожный	10	3.00	2.55	3.20	40.00	0.08	0.00	0.00	1.20	65.00	112.00	16.00	0.80	№697												
4	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686												
5	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 4 - День 4																											
1	Котлета куриная	80/5	13.93	11.24	12.99	209.00	0.15	0.70	41.57	52.85	46.19	61.82	17.15	2.80	№6198												
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14.10	6.90	33.40	255.00	0.00	2.80	0.00	0.20	18.00	10.00	4.00	0.60	№199/2011												
3	Чай с сахаром каркаде	200	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686												
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 5 - День 5																											
1	Г отрубей дегидрат с маслом	80/5	9.90	7.70	7.50	142.00	0.42	0.00	0.14	0.71	13.57	100.00	19.00	1.29	№6302												
2	Каша Гречневая вязкая	150	8.60	7.70	42.50	278.00	0.12	0.00	20.00	0.00	15.90	210.10	140.00	4.80	№6302												
3	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	0.00	2.20	0.00	0.00	87.00	68.00	14.00	0.80	№685												
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 6 - День 6																											
1	Запеканка рисовая с яблоком и клубничкой	150/20	25.00	22.20	22.80	398.00	0.03	0.16	0.05	1.20	37.10	101.10	10.30	0.38	№6315												
2	Чай с сахаром и дроболом	200/15/7	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686												
3	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													
Итого																											
Вариант 7 - День 7																											
1	Сосиска отварная	80	9.00	19.04	1.28	213.00	0.01	0.00	0.00	0.10	6.00	35.00	4.00	0.45	№413												
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14.10	6.90	33.40	255.00	0.00	2.80	0.00	0.20	18.00	10.00	4.00	0.60	№199/2011												
3	Чай с сахаром каркаде	200	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686												
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45													



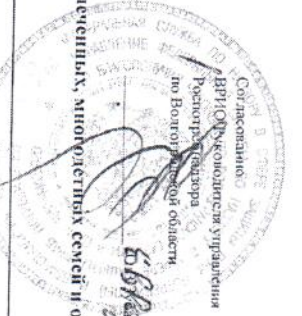
12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Итого		25,42	26,34	61,98	593,00	0,06	5,00	0,00	0,75	47,50	77,68	19,32	2,30		
Вариант 8 - День 8															
1 Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697	
2 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№6302	
3 Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№696	
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6885	
5 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого		12,30	23,20	63,43	517,00	2,73	3,40	40,07	2,16	279,90	314,68	53,32	2,27		
Вариант 9 - День 9															
1 Голубцы капустные с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29		
2 Каша гречневая вязкая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,12	0,00	20,00	0,00	15,90	210,10	140,00	4,80	№6302	
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6886	
4 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого		20,82	15,80	77,30	545,00	0,59	2,20	20,14	1,16	52,97	342,78	170,32	7,34		
Вариант 10 - День 10															
1 Плов из птицы	200	17,30	15,00	41,60	380,00	0,04	0,00	11,00	0,30	21,00	77,00	11,00	1,00	№6492	
2 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6886	
3 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого		19,62	15,40	68,90	505,00	0,09	2,20	11,00	0,75	44,50	109,68	22,32	2,25		
Вариант 11 - День 11															
1 Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	24,49	169,00	0,04	0,71	40,45	0,17	96,45	116,21	26,91	0,44	№6302	
2 Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697	
3 Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№696	
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6885	
5 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого		7,63	16,40	54,92	398,00	0,17	2,91	80,45	1,93	258,35	323,89	62,23	2,51		
Вариант 12 - День 12															
1 Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697	
2 Диетический с творогом прожаренный сметаной	150/20	14,70	16,00	31,00	353,00	0,09	0,13	59,00	3,79	99,90	162,20	28,30	1,28	208/2011	
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6886	
4 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого		20,02	18,95	61,50	518,00	0,22	2,33	59,00	5,44	188,40	306,88	55,62	3,33		
		217,54	220,77	776,40	6 122,70	7,86	368,05	353,13	116,59	2 360,31	3 042,00	801,38	45,59		
	Средний суточный рацион	18,13	18,40	64,70	510,23										
	Соотношение:	1,01	0,99	4,00											





12-ші лекционное меню для обеспечения бесшлаковой питаниями (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоградского областного колледжа имени А.М. Горького, состоящих на учете у фтизиатра



№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)					Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг							Номер по справочнику рецептур	
			Б	Ж	У	К	С		А	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	В2	В3	В6	В9	В12	С	К	Na	К	Ca		Mg
Вариант 1 - День 1																											
1	Сыр порция	15	4,50	3,83	4,80	0,00	0,00	0,00	0,12	0,00	0,00	1,80	97,50	168,00	24,00	1,20	№697										
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	8,13	14,93	58,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,68	156,72	37,22	0,84	№175/2011													
3	Яйцо вареное вкрутую	Пит	5,10	4,60	0,30	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90	№637													
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685													
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		20,05	23,76	90,40	0,29	3,16	54,86	63,95	274,08	424,20	77,34	4,19														
Вариант 2 - День 2																											
1	Каша молочная с зеруловосой вязкая с маслом	200/5	9,33	17,53	44,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№302													
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0,64	0,00	1,28	0,07	330,53	0,00	0,00	556,00	22,00	18,00	4,40														
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685													
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		12,19	17,73	72,38	2,72	333,93	0,07	0,85	768,50	221,68	55,32	5,85														
Вариант 3 - День 3																											
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3,08	8,20	32,39	0,06	0,94	53,50	0,22	127,56	153,69	35,60	0,59	№302													
2	Колбаса л/к	20	3,02	8,02	0,06	0,06	0,00	0,00	0,12	5,20	40,40	5,00	0,44	№699													
3	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697													
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685													
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		11,42	19,17	62,95	0,25	3,14	53,50	1,99	221,26	338,77	67,92	3,08														
Вариант 4 - День 4																											
1	Котлета куриная	100/5	17,40	13,14	16,22	0,20	0,90	33,80	68,40	57,38	80,00	22,20	3,62	№498													
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	9,90	3,40	0,60	№199/2011													
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685													
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		36,62	21,37	83,62	0,25	5,90	33,80	69,05	98,88	122,58	36,92	5,47														
Вариант 5 - День 5																											
1	Г олубыя легины с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29														
2	Каши гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	0,12	0,00	19,80	0,00	15,89	210,06	140,00	4,80	№302													
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685													
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		24,90	19,21	87,42	0,59	2,20	19,94	1,16	123,96	402,74	178,32	7,34														
Вариант 6 - День 6																											
1	Запеканка рисовая с творогом с яблоком апельсином	200/20	33,33	29,66	30,40	0,03	0,16	0,05	1,30	37,10	101,10	10,30	0,38	№315													
2	Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,30	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686													
3	Хлеб пшеничный каркаде	30	2,02	0,40	12,10	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45														
	Итого		35,65	30,00	57,70	0,08	2,36	0,05	1,65	60,60	133,78	21,62	1,63														
Вариант 7 - День 7																											
1	Соусная отбивная запеченная	100	11,25	23,80	1,60	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45	№413													
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	9,90	3,40	0,60	№199/2011													
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686													
	Итого		28,45	31,63	46,90	0,01	5,00	0,00	0,30	30,00	52,90	13,40	1,85														



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Итого		30,47	32,03	69,00	697,25	0,06	5,00	0,00	0,75	47,50	77,58	18,72	2,30	
Вариант 8 - День 8														
1 Сыр лоджия	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
2 Капша молочная термостойкая вязкая с маслом	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№302
3 Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№696
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
5 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
Итого		14,63	27,33	74,43	613,00	2,73	3,40	40,07	2,16	279,90	314,68	53,32	2,27	
Вариант 9 - День 9														
1 Голубцы Ленивые с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	177,50	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29	№492
2 Капша гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	333,60	0,12	0,00	19,80	0,00	15,89	210,06	140,00	4,80	№302
3 Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
4 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
Итого		25,00	19,21	87,62	636,10	0,59	2,20	19,94	1,16	52,96	342,74	170,32	7,34	
Вариант 10 - День 10														
1 Плод из пшцы	230	21,10	18,30	50,60	462,60	0,04	0,00	11,00	0,30	21,00	77,00	11,00	1,00	№492
2 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
3 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
Итого		23,42	18,70	77,90	587,60	0,09	2,20	11,00	0,75	44,50	109,68	22,32	2,25	
Вариант 11 - День 11														
1 Капша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3,08	8,20	32,39	223,00	0,06	0,94	53,30	0,22	127,56	153,69	35,60	0,59	№302
2 Сыр лоджия	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
3 Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	№696
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685
5 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
Итого		31,80	37,10	140,72	1 039,60	0,27	5,34	104,50	2,73	333,96	471,05	93,24	4,91	
Вариант 12 - День 12														
1 Сыр лоджия	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
2 Лашенка с творогом прожаренной сметаной	200/20	19,60	21,33	41,33	470,67	0,09	0,13	59,00	3,79	99,20	162,20	28,30	1,28	2082011
3 Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
4 Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
Итого		24,92	24,28	71,83	635,67	0,22	2,33	59,00	5,44	188,40	306,88	55,62	3,33	
Всего за 12 дней														
		291,07	290,09	975,96	7 890,68	8,09	371,16	396,73	151,64	2 494,50	3 266,36	850,98	49,95	
Средний суточный рацион														
Соответствие:														
		1,00	1,00	4,00	657,56									



2	49Краснооктябрьск ого района Волгограда"	обучающиеся в 1-11 классах с ограниченными возможностями и дети- инвалиды	169	2	338	65	21 970,00	x	21 970,00
			201	0					
Итого в МОУ СП №72			161	54 080	21 970,00	940 485,00	962 455,00		

* Численность обучающихся по категориям определяется в соответствии с:

Законом Волгоградской области от 10.11.2005 № 1111-ОД «Об организации питания обучающихся (1-11 классы) в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области»;

Порядком обеспечения бесплатным питанием обучающихся 1-11-х классов муниципальных общеобразовательных учреждений Волгограда из малообеспеченных семей и состоящих на учете у фтизиатра, утвержденным решением Волгоградской городской Думы от 10 декабря 2008г. № 13/376;

Порядком обеспечения бесплатным питанием обучающихся специальных (коррекционных) классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях Волгограда, утвержденным решением Волгоградской городской Думы от 21.02.2007 № 41/1001

Решения Волгоградской Думы от 22 февраля 2017 года. №54/1574 "Об утверждении порядка обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей инвалидов в муниципальных общеобразовательных учреждениях Волгограда"

Контрактный управляющий _____

