



ООО «Биво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Директор *Иванова М.Д.*



Утверждаю *Иванова М.Д.*

МОУ
СШ №72

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | ТТК №1 | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | ТТК №70 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 18,30 | 20,25 | 72,20 | 569,30 | |

Зав. производством _____



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор _____
Иванова М.Д.

Утверждаю _____

С/11 № 72

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | ТТК №1 | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | ТТК №70 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 22,70 | 24,32 | 88,06 | 692,59 | |

Зав. производством _____



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю



5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | ТТК №1 | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | ТТК №70 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 18,30 | 20,25 | 72,20 | 569,30 | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | |
| Всего: | | 27,71 | 27,05 | 145,40 | 960,40 | |

Зав. производством _____



Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 22,70 | 24,32 | 88,06 | 692,59 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |
| Всего: | | 35,46 | 33,69 | 183,69 | 1 209,89 | | |

Зав. производством _____

Утверждаю _____



Ежедневное 12-ти дневное меню обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
 Волгоград
 Директор Иванова М.Д.

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 840 | 31,19 | 30,68 | 105,71 | 820,66 | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Иванова М.Д.
Директор

Утверждаю

[Signature]

МСУ

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| ПИЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 720 | 26,28 | 23,75 | 99,67 | 689,87 | | |

Зав. производством _____