

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	0,0	0,0		

Зав. производством \_\_\_\_\_





*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *[Handwritten signature]*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0		268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0		203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>	<b>719,4</b>	<b>0,0</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО ВивоМаркет

Утверждаю

Директор

МОУ *Сидорова*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>	<b>0,0</b>		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>26,6</b>	<b>31,6</b>	<b>143,5</b>	<b>966,0</b>	<b>1,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>	<b>719,4</b>	<b>0,0</b>		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>30,8</b>	<b>37,3</b>	<b>153,0</b>	<b>1 071,9</b>	<b>1,1</b>		
<b>Зав. производством</b>								





ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8	135	2004	
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004	
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,1</b>	<b>19,9</b>	<b>112,0</b>	<b>708,8</b>	<b>13,9</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	8,5	135	2004
Чахохбили №491	150	18,2	19,8	9,7	291,1	8,6	491	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>31,6</b>	<b>31,1</b>	<b>131,4</b>	<b>929,8</b>	<b>21,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_