

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

[Signature]
МОУ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 150 | 2,6 | 10,4 | 13,5 | 158,3 | 12,3 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 17,4 | 18,0 | 65,6 | 494,6 | 13,5 | | |

Зав. производством _____



[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 72*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 100 | 13,7 | 9,2 | 15,9 | 199,7 | 0,2 | 388 | 2004 | |
| Рагу из овощей №224 | 180 | 3,3 | 12,2 | 16,1 | 190,0 | 14,8 | 224 | 2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 20,9 | 21,7 | 71,3 | 566,1 | 16,1 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------|--|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 150 | 2,6 | 10,4 | 13,5 | 158,3 | | | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | | | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 17,4 | 18,0 | 65,6 | 494,6 | | | 13,5 | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | | | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | | | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | | | 2,8 | |
| Всего: | | 24,5 | 21,2 | 135,4 | 837,0 | | | 16,3 | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 10,0 | 88 | 2011 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 2,0 | 492 | 2004 | |
| Кисель из концентрата №648 | 200 | 0,1 | 0,0 | 30,7 | 126,5 | 0,0 | 648 | 2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 23,1 | 23,9 | 105,0 | 727,8 | 14,5 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | 4,2 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 12,4 | 88 | 2011 |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 2,5 | 492 | 2004 |
| Кисель из концентрата №648 | 200 | 0,1 | 0,0 | 30,7 | 126,5 | 0,0 | 648 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 30,1 | 31,6 | 125,3 | 904,6 | 29,0 | | |

Зав. производством