

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*С.П. Ракетов*  
С.П. Ракетов

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

Прям пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	338	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		
Итого за прием пиши:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г				
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	11,5	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	9,6	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,4</b>	<b>35,9</b>	<b>80,6</b>	<b>21,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7		278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,2</b>	<b>27,1</b>	<b>73,6</b>	<b>623,0</b>	<b>18,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0		747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1		685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>			
<b>Всего:</b>		<b>30,9</b>	<b>44,5</b>	<b>120,0</b>	<b>976,8</b>	<b>19,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ СШ № 12 Волг

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г		Жиры, г				
		Углеводы, г						
Завтрак								
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
2-й завтрак								
Сосиска, залеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		36,1	53,3	127,0	1103,7	22,2		

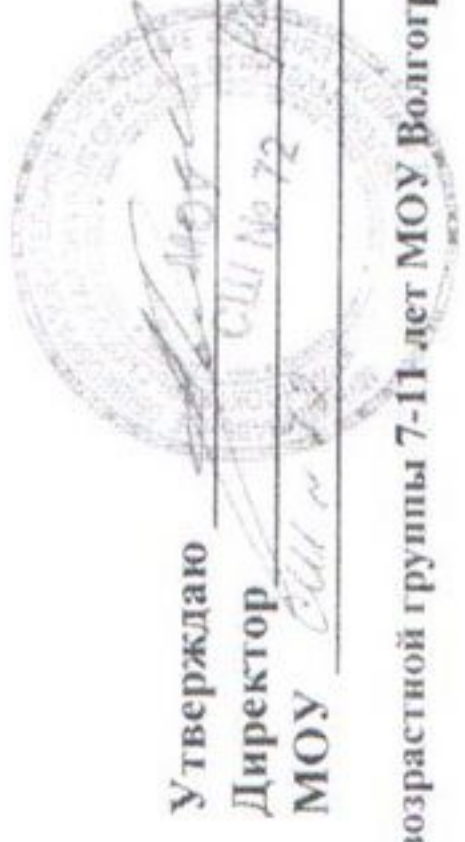
Зав. производством





ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор  
МОУ *СШ № 72* *Павлов А.А.*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7	102	2011	
Котлеты рубленные из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	0,5	294	2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>29,3</b>	<b>28,4</b>	<b>119,6</b>	<b>846,4</b>	<b>6,7</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6		102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	0,6		294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0		203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>36,3</b>	<b>34,2</b>	<b>142,2</b>	<b>1 017,1</b>	<b>9,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_