



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Чахохбили №491 | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | 4,6 | 491 | 2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 | |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | 15,3 | | | |

Зав. производством



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

II день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Чахохбили №491 | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | 5,8 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | 16,5 | | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Чахохбили №491 | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | 4,6 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | 15,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 27,3 | 19,5 | 156,6 | 921,2 | 18,1 | | |

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Чахобили №491 | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | 5,8 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | 16,5 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 31,1 | 23,0 | 163,6 | 995,9 | 19,3 | | |

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 7,1 | 2011 |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 2,0 | 2004 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | |
| Итого за прием пищи: | | 23,8 | 24,2 | 97,5 | 711,7 | 91,6 | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|--|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | 4,2 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 | 8,8 | | 82 | 2011 |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 2,5 | | 492 | 2004 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | | 388 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 30,3 | 31,7 | 114,3 | 871,7 | 95,5 | | | |

Зав. производством _____