

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*А.В. Раков*  
СМ № 12

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2		175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0		15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1		421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>	<b>0,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





*[Handwritten signature]*

ООО Виво Маркет

2

ИНН 34461001226



Утверждаю

Директор

МОУ

*[Handwritten signature]*  
СШ №2 В.Рав  
СШ №2

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>	<b>0,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ СМ № 2

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>	<b>0,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>21,3</b>	<b>26,4</b>	<b>103,7</b>	<b>707,8</b>	<b>1,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

Сл. № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>	<b>0,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>22,6</b>	<b>28,1</b>	<b>112,4</b>	<b>762,6</b>	<b>1,4</b>		

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню-для-обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	5,3		103	2011
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0		307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2		128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6		342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,6</b>	<b>18,3</b>	<b>115,9</b>	<b>713,1</b>	<b>19,6</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*А.В. Павлов*  
№ 72  
СМЧ № 78

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6		103	2011
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0		307	2016
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4		128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6		342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,0</b>	<b>22,9</b>	<b>136,1</b>	<b>852,5</b>	<b>24,8</b>			

Зав. производством