

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины   |  | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|--|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               | С, мг      |  |              |                  |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268  | 80           | 12,9             | 17,6        | 11,7        | 255,9                         | 0,0        |  | 268          | 2011             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150          | 5,5              | 5,7         | 33,3        | 206,4                         | 0,0        |  | 203          | 2011             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0         | 14,8        | 59,3                          | 0,0        |  | 376          | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0        |  |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>21,5</b>      | <b>23,5</b> | <b>79,3</b> | <b>613,5</b>                  | <b>0,0</b> |  |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ

*[Handwritten signature]*  
 02.02.11

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины     |            | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               | Углеводы, г  | С, мг      |             |                  |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268  | 100          | 16,0             | 22,1        | 14,6                          | 320,6        | 0,0        | 268         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180          | 6,6              | 6,9         | 39,9                          | 247,6        | 0,0        | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0         | 14,8                          | 59,3         | 0,0        | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5                          | 91,9         | 0,0        |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>25,7</b>      | <b>29,2</b> | <b>88,8</b>                   | <b>719,4</b> | <b>0,0</b> |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО ВивоМаркет

Утверждаю

Директор

МОУ *Сидорова*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268  | 80           | 12,9             | 17,6        | 11,7         | 255,9                         | 0,0            | 268         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150          | 5,5              | 5,7         | 33,3         | 206,4                         | 0,0            | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0         | 14,8         | 59,3                          | 0,0            | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>21,5</b>      | <b>23,5</b> | <b>79,3</b>  | <b>613,5</b>                  | <b>0,0</b>     |             |                  |
| 2-й завтрак                               |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Коржик молочный №456                      | 75           | 4,9              | 8,1         | 49,2         | 292,0                         | 0,0            | 456         | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685                | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          | 1,1            | 685         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>5,1</b>       | <b>8,1</b>  | <b>64,2</b>  | <b>352,5</b>                  | <b>1,1</b>     |             |                  |
| <b>Всего:</b>                             |              | <b>26,6</b>      | <b>31,6</b> | <b>143,5</b> | <b>966,0</b>                  | <b>1,1</b>     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |            |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |             |              |                               |                |            |                  |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268  | 100          | 16,0             | 22,1        | 14,6         | 320,6                         | 0,0            | 268        | 2011             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180          | 6,6              | 6,9         | 39,9         | 247,6                         | 0,0            | 203        | 2011             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0         | 14,8         | 59,3                          | 0,0            | 376        | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0            |            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>25,7</b>      | <b>29,2</b> | <b>88,8</b>  | <b>719,4</b>                  | <b>0,0</b>     |            |                  |
| 2-й завтрак                               |              |                  |             |              |                               |                |            |                  |
| Коржик молочный №456                      | 75           | 4,9              | 8,1         | 49,2         | 292,0                         | 0,0            | 456        | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685                | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          | 1,1            | 685        | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |              | <b>5,1</b>       | <b>8,1</b>  | <b>64,2</b>  | <b>352,5</b>                  | <b>1,1</b>     |            |                  |
| <b>Всего:</b>                             |              | <b>30,8</b>      | <b>37,3</b> | <b>153,0</b> | <b>1 071,9</b>                | <b>1,1</b>     |            |                  |
| <b>Зав. производством</b>                 |              |                  |             |              |                               |                |            |                  |





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

*А.В. Павлов*  
*СШ №2*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |  | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|--|------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               | С, мг       |  |            |                  |
| Обед  |              |                  |             |              |                               |             |  |            |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7          | 37,0                          | 2,5         |  |            |                  |
| Суп из овощей №135  | 200          | 1,5              | 3,0         | 8,9          | 68,3                          | 6,8         |  | 135        | 2004             |
| Чахохбили №491  | 80           | 9,6              | 10,6        | 5,3          | 155,5                         | 4,6         |  | 491        | 2004             |
| Рис отварной №304   | 150          | 3,8              | 5,4         | 38,9         | 219,3                         | 0,0         |  | 304        | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200          | 0,0              | 0,0         | 19,4         | 77,4                          | 0,0         |  | 349        | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0         |  |            |                  |
| Хлеб пеклеваный   | 30           | 1,9              | 0,3         | 12,3         | 59,4                          | 0,0         |  |            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>21,1</b>      | <b>19,9</b> | <b>112,0</b> | <b>708,8</b>                  | <b>13,9</b> |  |            |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины     |             | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               | Углеводы, г  | С, мг       |             |                  |
| Обед  |              |                  |             |                               |              |             |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 2,2              | 0,6         | 12,8                          | 61,6         | 4,2         |             |                  |
| Суп из овощей №135  | 250          | 1,8              | 3,7         | 11,0                          | 85,3         | 8,5         | 135         | 2004             |
| Чахохбили №491  | 150          | 18,2             | 19,8        | 9,7                           | 291,1        | 8,6         | 491         | 2004             |
| Рис отварной №304   | 180          | 4,5              | 6,5         | 46,7                          | 263,1        | 0,0         | 304         | 2011             |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200          | 0,0              | 0,0         | 19,4                          | 77,4         | 0,0         | 349         | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5                          | 91,9         | 0,0         |             |                  |
| Хлеб пеклеваный   | 30           | 1,9              | 0,3         | 12,3                          | 59,4         | 0,0         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>31,6</b>      | <b>31,1</b> | <b>131,4</b>                  | <b>929,8</b> | <b>21,3</b> |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_