

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прiem пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|-------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Говядина с овощами №278К | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | 8,7 | 278К | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | 338 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | | |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | 18,3 | | |

Зав. производством



[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Говядина с овощами №278К | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | 11,5 | 278К | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 25,4 | 35,9 | 80,6 | 749,9 | 21,1 | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|--|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Говядина с овощами №278К | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | 8,7 | | 278К | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | 18,3 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | | 747 | 2004 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | | |
| Всего: | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | 976,8 | 19,4 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ *СШ № 12 Волг*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

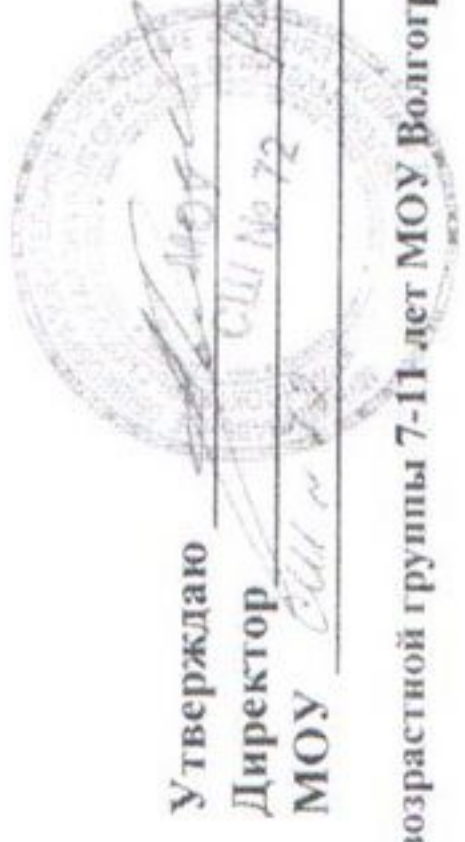
1 день.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| Говядина с овощами №278К | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | 11,5 | 278К | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 25,4 | 35,9 | 80,6 | 749,9 | 21,1 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Всего: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | |
| Зав. производством | | 36,1 | 53,3 | 127,0 | 1103,7 | 1,1 | | |
| | | | | | | 22,2 | | |



ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
Директор
МОУ *СШ № 72* *Павлов А.А.*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|-----|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 3,7 | 102 | 2011 | |
| Котлеты рубленные из птицы №294 | 80/5 | 13,0 | 17,4 | 12,2 | 256,5 | 0,5 | 294 | 2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 203 | 2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 0,0 | 349 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 29,3 | 28,4 | 119,6 | 846,4 | 6,7 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|--|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | 4,2 | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 4,6 | | 102 | 2011 |
| Котлеты рубленые из птицы №294 | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,1 | 312,1 | 0,6 | | 294 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 0,0 | | 203 | 2011 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 0,0 | | 349 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 36,3 | 34,2 | 142,2 | 1 017,1 | 9,4 | | | |

Зав. производством _____