

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ



[Handwritten signature]

САН № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Говядина с овощами №278К | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | 8,7 | 278К | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | 18,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | |
| Всего: | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | 976,8 | 19,4 | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|-----|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 2,0 | 492 | 2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 18,5 | 19,2 | 61,9 | 494,3 | 3,1 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 | |
| Кофейный напиток на молоке №692 — чай с молоком | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 692 | 2004 | |
| Итого за прием пищи: | | 8,9 | 4,4 | 68,3 | 353,3 | 2,9 | | | |
| Всего: | | 27,4 | 23,6 | 130,2 | 847,6 | 6,0 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | С, мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 0,2 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 14,8 | 14,1 | 62,2 | 436,8 | 0,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | 388 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | 82,2 | | |
| Всего: | | 21,4 | 18,9 | 128,6 | 787,8 | 82,5 | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные №268 | 80 | 12,9 | 17,6 | 11,7 | 255,9 | 0,0 | 0,0 | 268 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,5 | 23,5 | 79,3 | 613,5 | 0,0 | 0,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 0,0 | 456 | 2011 |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 1,1 | 685 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 5,1 | 8,1 | 64,2 | 352,5 | 1,1 | 1,1 | | |
| Всего: | | 26,6 | 31,6 | 143,5 | 966,0 | 1,1 | 1,1 | | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 150 | 2,6 | 10,4 | 13,5 | 158,3 | 12,3 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 17,4 | 18,0 | 65,6 | 494,6 | 13,5 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 24,5 | 21,2 | 135,4 | 837,0 | 16,3 | | |

Зав. производством



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72 СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспеченными бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|--|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315 | 150/10 | 9,0 | 8,1 | 45,8 | 291,4 | 0,0 | | 315 | 2004 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | | 692 | 2004 |
| Масло сливочное №96 | 5 | 0,0 | 3,5 | 0,1 | 32,1 | 0,0 | | 96 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 15,0 | 13,2 | 96,1 | 561,8 | 0,1 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | | 406 | 2011 |
| Компот из апельсинов №636 | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | 12,0 | | 636 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 6,4 | 4,6 | 79,2 | 389,9 | 14,2 | | | |
| Всего: | | 21,4 | 17,8 | 175,3 | 951,7 | 14,3 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72 СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|-----|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 150 | 4,1 | 4,9 | 26,0 | 165,5 | 0,2 | 175 | 2011 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 0,0 | 15 | 2011 | |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 10,6 | 9,0 | 57,3 | 354,0 | 0,3 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 | |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | | |
| Всего: | | 21,3 | 26,4 | 103,7 | 707,8 | 1,4 | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 80/30 | 12,5 | 17,0 | 13,5 | 256,5 | 0,2 | 280/330 | 2011 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 22,5 | 22,1 | 80,7 | 611,4 | 1,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 29,6 | 25,3 | 150,5 | 953,8 | 4,1 | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 72*

МОУ *Дюков А.В.*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Тефтели с рисом №307К | 80 | 9,8 | 7,6 | 11,2 | 153,3 | 0,0 | 0,0 | 307 | 2016 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 0,0 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Соус томатный 30г №363К | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 0,4 | 0,4 | 363 | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 18,6 | 14,2 | 80,3 | 524,1 | 0,4 | 0,4 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 0,0 | 456 | 2011 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 0,1 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 7,2 | 9,4 | 75,1 | 415,5 | 0,1 | 0,1 | | |
| Всего: | | 25,8 | 23,6 | 155,4 | 939,6 | | | | |

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|-----|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 | |
| Рис отварной №304 | 150 | 3,8 | 5,4 | 38,9 | 219,3 | 0,0 | 304 | 2011 | |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 19,0 | 13,9 | 83,0 | 532,4 | 0,2 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 | |
| Итого за прием пищи: | | 6,1 | 4,5 | 61,2 | 313,4 | 3,3 | | | |
| Всего: | | 25,1 | 18,4 | 144,2 | 845,8 | 3,5 | | | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Чахобили №491 | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | 4,6 | 491 | 2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 | |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | 15,3 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 | |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | | |
| Всего: | | 27,3 | 19,5 | 156,6 | 921,2 | 18,1 | | | |

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ *СШ № 72*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 4,7 | 488 | 2004 | |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 692 | 2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 18,7 | 18,5 | 61,0 | 485,2 | 4,8 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 456 | 2011 | |
| Компот из апельсинов №636 | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | 12,0 | 636 | 2004 | |
| Итого за прием пищи: | | 5,4 | 8,2 | 82,2 | 429,0 | 12,0 | | | |
| Всего: | | 24,1 | 26,7 | 143,2 | 914,2 | 16,8 | | | |

Зав. производством _____